

## Guía Informativa Pública



# **ENFERMEDAD DE ADDISON** **(Para quien busca un diagnóstico)**

*Guía Pública 0001 (GP001)*

*Versión 2.0 Febrero de 2017*

*Versión 3.0 Febrero de 2020*

# **Adisen**

Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas

CIF: G93031227

Web: [adisen.es](http://adisen.es)

Correo electrónico: [info@adisen.es](mailto:info@adisen.es)

Adisen es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, cuidadores, y personas interesadas en las enfermedades que incluye.

Nuestra intención es la de ayudar y apoyar a las personas afectadas, facilitando información y difundiendo la existencia y conocimiento de estas enfermedades entre los afectados y los profesionales del sector sanitario.

Esta guía ha sido elaborada con la intención de ayudarte en la comprensión de algunos de los términos con los que puedes encontrarte durante el manejo de tu enfermedad.

La información obtenida procede de fuentes fidedignas y ha sido traducida de otros idiomas para que puedas acceder a ella. No obstante, recordamos que esta información no sustituye a tu médico ni debe considerarse definitiva, ya que siempre debes consultar con tu especialista y no cambiar el tratamiento sin su supervisión.

La información facilitada a través de esta guía es sin ánimo de lucro y con la única intención de difundir la información y conocimiento acerca de **la enfermedad de Addison**.

Puede que no te sientas identificado con toda la información que se transcribe, pero esperamos que te ayude a comprender tu enfermedad y que te ofrezca una base para que puedas comunicarte mejor con tu médico de familia y especialista.

## CONTENIDO

<b>Tema</b>	<b>Página (s)</b>
Buscando un diagnóstico	4
Informarse para poder hablar después	4
Algunos de los síntomas asociados con la enfermedad de Addison	4 – 5
Sugerencias generales para cuando vayas al médico	5 – 6
No te cortes, pregunta	6 – 7
Remisión a un endocrino (o internista)	7
En tu primera visita al endocrino	7 – 8
En Adisen te ayudamos, nunca estarás sol@	8
Bibliografía / Referencias	9

## **BUSCANDO UN DIAGNÓSTICO**

Si has llegado hasta aquí, probablemente ha sido después de un largo camino de sentirte mal, sufriendo síntomas tan dispares que los médicos no terminan de relacionarlos.

Lo más normal es que acudas primero a tu médico de familia, sin embargo, también es posible que ya hayas pasado por numerosas consultas de especialistas diversos sin haber obtenido un diagnóstico.

La enfermedad de Addison, conocida también como insuficiencia suprarrenal primaria, es una enfermedad rara, es decir poco frecuente. Por ello, es muy posible que tu médico de familia, e incluso el especialista al que acudas, apenas haya tenido pacientes con este problema de salud. Cuando comentas lo que te sucede, y los síntomas que tienes, es lógico que empiece a investigar si tienes alguna de las enfermedades que más conoce, por ejemplo, diabetes mellitus, algún problema de tiroides, etcétera.

Suele ser muy habitual que la variedad de síntomas que se padece le confunda, y el hecho de que la enfermedad de Addison sea rara, finalmente retrasa su diagnóstico hasta que las pruebas terminan por dar con la causa o hasta que una situación de emergencia provoque una atención de urgencia y un diagnóstico inmediato.

### **INFORMARTE PARA PODER HABLAR DESPUÉS**

Antes de poderte expresar e intercambiar opiniones y sugerencias con tu médico, es preciso que al menos tengas una base sobre lo que estás hablando. Y es que, ¿sabes lo que son las glándulas suprarrenales?

Las glándulas suprarrenales, o glándulas adrenales, son dos estructuras pequeñas que forman parte del sistema endocrino.

Se trata de dos estructuras triangulares, situadas encima de cada uno de los riñones.

Estas glándulas principalmente son responsables de producir las hormonas que regulan el metabolismo, el funcionamiento del sistema inmunológico, el equilibrio de agua-sal en la corriente sanguínea, la tensión arterial, y también ayudan al cuerpo a responder al estrés. Producen hormonas que son esenciales para vivir.

La enfermedad de Addison es una condición crónica producida por un fallo en las glándulas suprarrenales. Normalmente, suele estar provocado por un problema en tu sistema inmunológico. El sistema inmune, por error, ataca tus propios tejidos, dañando tus glándulas suprarrenales, por lo tanto, disminuyendo o evitando la producción de estas hormonas que son tan importantes.

La enfermedad de Addison no tiene cura, pero tiene tratamiento. Implica un tratamiento de reemplazo hormonal de por vida para suplir esas hormonas que tu cuerpo produciría de forma natural y que necesitas día a día. Sin el tratamiento adecuado, la enfermedad puede ser letal.

### **ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS CON LA ENFERMEDAD DE ADDISON**

#### **Atención.**

**Esta relación no sirve como autodiagnóstico.**

No es un listado completo de los síntomas que pueden manifestarse en la enfermedad de Addison, ni tampoco es imprescindible manifestarlos todos para tener la enfermedad.

Tan solo reproducimos algunos de los síntomas que han experimentado otros pacientes con este desorden. Puede que no te identifiques con ninguno de ellos, con algunos, o con muchos. Lo importante es que te acuerdes de apuntar todos y cada uno de los síntomas que sientes. Esto ayudará al médico para investigar qué enfermedad puedes tener y, una vez diagnosticado, servirá también para saber cómo tratarla.

Una vez diagnosticada podrás ampliar información más precisa sobre esta enfermedad.



- Cansancio.
- Debilidad.
- Pérdida de peso.
- Falta de apetito.
- Hiperpigmentación de la piel.
- Mareos y/o síncope.
- Presión sanguínea baja.
- Dolor abdominal.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Necesidad de sal.
- Dolores musculares.
- Dolores en las articulaciones.
- Pérdida de apetito.
- Lesiones en el interior de la boca.
- Menstruación irregular (mujeres).
- Intolerancia al calor y al frío.
- Palidez en la piel.
- Debilidad muscular.
- Irritabilidad y/o depresión.

## **SUGERENCIAS GENERALES PARA CUANDO ACUDAS AL MÉDICO**

Cuando se acude a la consulta del médico, suele ser habitual olvidar gran parte de lo que se quería comentar o preguntar, ya sea por nerviosismo, por falta de tiempo, o simplemente porque se te ha olvidado. Para evitar salir de la consulta y que te sientas frustrado/a porque no le preguntaste o comentaste esto o lo otro, te hacemos unas sugerencias que, aunque simples, pueden evitarlo.

- ✚ Escribe una lista de los síntomas que tienes. Si es posible, añade las fechas en las que empezaste a padecerlos. No te preocupes si los síntomas no parecen guardar relación unos con otros, anótalos todos.
- ✚ Cuando te sientas mal, hazte fotografías con objeto de mostrar los efectos físicos y cambios que se producen en ti en esos momentos.
- ✚ A ser posible, no vayas solo a la consulta. Llévate un familiar o amigo/a que pueda añadir alguna información que se te pueda olvidar.
- ✚ Llévate una relación de los medicamentos que tomas (esto incluye también cualquier vitamina y terapia alternativa de herboristería).
- ✚ Anota las enfermedades que cursen en tu familia más cercana (por ejemplo, diabetes mellitus, enfermedades del corazón, tiroides, etc.).



La confianza en el médico es importante. Procura acudir a la consulta con un estado positivo. Piensa que el médico está para ayudarte. Una buena comunicación es esencial en tu camino hacia un diagnóstico. Si no te encuentras satisfecho/a con vuestro intercambio de información, si es posible acude a otro médico con el que sientas más confianza.

## **NO TE CORTES, PREGUNTA**

Cuando te has decidido a acudir a la consulta del médico es porque quieres que te ayude a averiguar lo que te sucede. Para que esto sea posible, aparte de que hace falta contar con un buen profesional, la base imprescindible es que exista una buena comunicación médico-paciente. Si apenas ha tenido pacientes con una enfermedad rara como es la enfermedad de Addison, no importará si realmente está dispuesto a ayudar y se propone investigar.

Además de explicarle tus síntomas, no te cortes y pregunta. Incluso puedes sugerirle amablemente que te haga ciertas pruebas para descartar algún problema en las glándulas suprarrenales.

[Preguntas o sugerencias que podrías hacerle a tu médico de familia.](#)

*Me siento muy cansado/a, mareado/a, con necesidad de tomar cosas saladas, y pierdo peso a pesar de no hacer ninguna*

*dieta. Además, suelo tener náuseas, vómitos, y dolores abdominales. Me pregunto si podría tener algún fallo en la producción de las hormonas suprarrenales, ¿podría pedirme una analítica de sangre para comprobar el nivel de cortisol y de aldosterona?*

*A pesar de no haber tomado el sol en esta zona de mi piel, me han aparecido manchas oscuras (hiperpigmentación). Además, siempre estoy muy cansado/a, estoy perdiendo peso y me siento incapaz de enfrentarme a cualquier esfuerzo... ¿Podría pedirme una analítica para comprobar mi nivel de cortisol y de aldosterona en sangre?*

*Comprendo que suelo venir con frecuencia y que la diversidad de mis síntomas le puedan confundir pensando que están en mi mente, pero yo me siento enfermo/a. Le agradecería si pudiera hacerme alguna prueba que descarte una insuficiencia suprarrenal, ya que nunca las han hecho para investigar la causa de mis problemas.*

*Tengo problemas en la vista, en ambos ojos, y no llevo gafas ni me han comprobado nunca la visión, ¿le parece bien si acudo a un oftalmólogo y le traigo el informe?*

*Suelo tener la tensión arterial baja, pierdo peso con facilidad, tengo palpitaciones, cansancio, mareo, síncope, me siento débil, soy incapaz de manejar el estrés, a veces siento como si tuviera bajadas de azúcar, no consigo concentrarme, ni tengo fuerzas para hacer ejercicio, además tengo alergias varias que van en aumento... Me pregunto si podría tener algo de insuficiencia suprarrenal. ¿Podría comprobar mi nivel de cortisol y de aldosterona en sangre?*

*Me siento siempre muy cansado/a y débil. No tengo fuerzas para nada. Tengo la tensión baja y suelo sentirme mareado. ¿Podría tener algún problema suprarrenal? ¿Me podría hacer una analítica para comprobar el nivel de cortisol y de aldosterona en sangre?*

Si tu médico tiene acceso a Internet en su consulta, ¿por qué no le invitas a visitar nuestra página?

<https://www.adisen.es/>

En la web puede encontrar una sección para profesionales sanitarios:

<https://www.adisen.es/profesionales-sanitarios/>

Además, puede suscribirse gratuitamente para acceder a información, especialmente concebida para que pueda estar al día e informado sobre muchos temas de su interés.

Invítale a suscribirse.

## **REMISIÓN A UN ENDOCRINO (O INTERNISTA)**

Si finalmente tu médico de familia sospecha que podrías tener un problema en las glándulas suprarrenales, te remitirá a un endocrino para que continúe con las pruebas.

Lo mejor sería un endocrino/a que esté especializado o tenga experiencia en la insuficiencia suprarrenal, pero teniendo en cuenta que se trata de una enfermedad rara, esto no siempre es posible. (En el caso de que no dispongan de un endocrino/a, probablemente te remitirán a un internista).

Si no consigues un endocrino/a especializado, al menos tendrá que ser uno en el que puedas confiar y que esté dispuesto a investigar y escuchar tus sugerencias.

Si no te sientes satisfecho/a con este médico, y puedes, intenta encontrar otro especialista que pueda y esté dispuesto a ayudarte.

## **EN TU PRIMERA VISITA AL ENDOCRINO**

En tu primera visita al endocrino/a, suele ser habitual que suceda lo siguiente:

- Historial médico completo.

El especialista te hará muchas preguntas sobre tu estado de salud en general, tus síntomas, la salud de tu familia... Ahora es el momento en el que tendrás que explicarle la relación de síntomas que apuntaste, así como cualquier otra información que pueda servirle. Procura ser conciso/a, breve y hablar con naturalidad y firmeza.

- Exploración física completa.



Lo más probable es que el médico quiera comprobar tu tensión arterial, pulso, corazón y pecho. Mirará tus ojos y es posible que compruebe tu campo de visión, entre otros.

- No vayas solo.

Procura no ir solo/a a la consulta del especialista. Además de servirte de apoyo, el familiar o amigo/a que te acompaña puede facilitar información que se te olvide. Igualmente, cuando tengas que hacerte alguna prueba médica, a ser posible, no vayas solo/a.

- Analítica de sangre.

Lo más probable es que pida una analítica de sangre para comprobar los niveles de las hormonas más importantes y de los electrolitos. Los resultados pueden tardar entre 2 y 3 semanas (no te olvides de pedirle una copia de los resultados).

Se trata de una analítica de sangre como las que seguramente te habrás hecho antes. Sólo requiere un pinchazo en ayunas. Eso sí, debe hacerse a primera hora de la mañana (y por supuesto antes de las 10:00 horas). Algunos medicamentos pueden interferir en los resultados, consulta con el médico (especialmente si tomas corticoides puesto que entonces la analítica podría no ser válida).

Esta misma analítica posiblemente incluya comprobar el funcionamiento de tu tiroides, y ver cómo tienes tu nivel de azúcar.

La analítica de sangre de cortisol y aldosterona basal debe hacerse por un laboratorio especializado en hormonas, siguiendo un protocolo especial. Si no se cumplen estos pasos, los resultados podrían no ser fiables. Es por este motivo, por el que, si los resultados son negativos, tampoco se descarta que pueda existir este problema.

Lo recomendable sería repetir las pruebas asegurándose que se han hecho correctamente. Podría ser que el especialista pida unas pruebas hormonales más específicas (estimulación de ACTH, estimulación de GH, renina-aldosterona, etc.). Son pruebas determinantes que ayudarán a diagnosticar y a identificar otras posibles deficiencias hormonales.

Una vez obtenga los resultados, si se confirma una insuficiencia suprarrenal, el médico tendrá que verificar si se trata de insuficiencia suprarrenal primaria o secundaria.

### **EN ADISEN, TE AYUDAMOS. NUNCA ESTARÁS SOLO/A**

Conseguir el diagnóstico de la enfermedad de Addison suele tardar meses o incluso años. De forma menos frecuente, algunas personas son diagnosticadas repentinamente debido a que sus síntomas se manifiestan de forma más dramática.

Una vez hayas obtenido los resultados de tus pruebas analíticas, si te han diagnosticado la enfermedad de Addison, empezará el tratamiento. Este consiste en una terapia de reemplazo hormonal de por vida.

Llegar al diagnóstico te ha podido resultar difícil, pero ahora tienes que seguir un camino nuevo, el del tratamiento. Seguramente serán muchas las preguntas y dudas que tienes, y poca la información de la que dispones. Adisen te ayuda a conocer tu enfermedad, a estar al día sobre cualquier avance médico de diagnóstico y tratamiento que pueda surgir, te ayuda a aprender más sobre tu tratamiento, a manejarlo, a saber cuándo aplicar las dosis de estrés de hidrocortisona, la inyección de emergencias, a reconocer una crisis suprarrenal...



En definitiva, estamos aquí para ayudarte a mejorar tu calidad de vida y tu estado de salud general. Porque cuanto más informado/a estés sobre tu desorden o enfermedad, mejor te cuidarás. La felicidad de tu familia y la tuya empieza porque mejores tu salud. No te desanimes. Estamos aquí para ayudarte. No estás solo/a.

Entre otros servicios, nuestros socios disponen de un boletín informativo, así como de guías informativas como la que estás leyendo ahora, aunque mucho más amplias, precisas y útiles sobre temas muy concretos. Puedes comprobar nuestros servicios para socios/as en la página siguiente:

<https://www.adisen.es/servicios-para-socios-as/>

## BIBLIOGRAFÍA / REFERENCIAS

Algunas de las bibliografías y referencias consultadas:

Servicio Nacional de Información sobre Enfermedades Endocrinas y Metabólicas del Instituto Nacional de Enfermedades del Riñón, Digestivas y Diabetes. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos de América.

Fundación Nacional de Enfermedades Adrenales (Estados Unidos).

Addison Self Help Group UK

Sociedad Española de Endocrinología.

Merck.

- Jan Nissl RN, BS, Susan Van Houten, RN, BSN, MBA. Revisado por los especialistas Caroline S. Rhoads, MD, Medicina Interna y Alan C. Dalkin, MD, Endocrinólogo.

### Imágenes contenidas en este boletín informativo:

Localización	Autor
Portada	Imagen de <a href="#">White77</a> en <a href="#">Pixabay</a>
Página 5	Imagen de <a href="#">OpenClipart-Vectors</a> en <a href="#">Pixabay</a>
Página 6	Imagen de <a href="#">Darko Stojanovic</a> en <a href="#">Pixabay</a>
Página 7	Imagen de <a href="#">Adriano Gadini</a> en <a href="#">Pixabay</a>
Página 9	Imagen de <a href="#">White77</a> en <a href="#">Pixabay</a>
Página 10	Imagen de <a href="#">200 Degrees</a> en <a href="#">Pixabay</a>

Los logos de la página 11 son por cortesía de las entidades representadas.

## **EN ADISEN, TE AYUDAMOS. NUNCA ESTARÁS SOLO/A**

### **Servicio de Información y Orientación (SIO)**

Conseguir el diagnóstico de una enfermedad endocrina rara suele tardar meses o incluso años. De forma menos frecuente, algunas personas son diagnosticadas repentinamente debido a que sus síntomas se manifiestan de forma más dramática.

Una vez hayas obtenido los resultados de tus pruebas analíticas, si te han diagnosticado una enfermedad endocrina rara, empezará el tratamiento que podría consistir en una terapia de reemplazo hormonal de por vida.

Llegar al diagnóstico te ha podido resultar difícil, pero ahora tienes que seguir un camino nuevo, el del tratamiento. Seguramente serán muchas las preguntas y dudas que tienes, y poca la información de la que dispones. Adisen te ayuda a conocer tu enfermedad, a estar al día sobre cualquier avance médico de diagnóstico y tratamiento que pueda surgir, te ayuda a aprender más sobre tu tratamiento, a manejarlo, a saber cuándo y cómo aplicar la hormona del crecimiento...

En definitiva, estamos aquí para ayudarte a mejorar tu calidad de vida y estado de salud general. Porque cuanto más informado/a estés sobre la enfermedad, mejor te cuidarás. La felicidad de tu familia y la tuya empieza porque mejores tu salud. No te desanimes. Estamos aquí para ayudarte. No estás solo/a.

Para más información, por favor visita nuestra web:

<https://www.adisen.es/servicios-para-socios-as/>

o contacta con nosotros.

<https://www.adisen.es/contacto/>

**Escríbenos por correo electrónico a:**  
[info@adisen.es](mailto:info@adisen.es)



### **Por correo postal a:**

Adisen – Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas  
Apartado de Correos, número 044  
29.100 Coín (Málaga)  
España

### **¿Sabías que...?**

Disponemos de una amplia variedad de guías informativas para socios/as sobre las enfermedades que representamos en la asociación, su tratamiento, manejo, así como sobre otros asuntos de interés para tu bienestar y salud general.

Entra en:

<https://www.adisen.es/category/guias-informativas/>

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

### *Enfermedades representadas en Adisen*

Acromegalia  
 Adenoma pituitario  
 Adenoma suprarrenal  
 Addison, enfermedad de  
 Addison-Schildern, síndrome de  
 Adrenoleucodistrofia  
 Cansancio suprarrenal o hipoadrenia  
 Cushing, enfermedad de  
 Cushing, síndrome de  
 Deficiencia de la hormona del crecimiento –  
 Adultos  
 Deficiencia de la hormona del crecimiento –  
 Niños/as  
 Deficiencia Factor Crecimiento tipo Insulina I,  
 IGF-1  
 Diabetes Insípida  
 Diabetes mellitus de tipo 1  
 Diabetes mellitus de tipo 2  
 Displasia Septo-Óptica  
 Fatiga adrenal o fatiga suprarrenal  
 Gigantismo pituitario  
 Hiperpituitarismo  
 Hiperplasia Suprarrenal Congénita  
 Hipoadrenalismo  
 Hipoplasia Suprarrenal Congénita  
 Hipoadrenia  
 Hipoadrenia no addisoniana  
 Hipoadrenia subclínica  
 Hipoaldosteronismo  
 Hipopituitarismo  
 Hipoplasia del Nervio Óptico  
 Infarto de la pituitaria  
 Insuficiencia suprarrenal primaria  
 Insuficiencia suprarrenal secundaria  
 Insuficiencia suprarrenal terciaria  
 Morsier, síndrome de  
 Neoplasia endocrina múltiple de tipo 1  
 Neoplasia endocrina múltiple de tipo 2  
 Panhipopituitarismo  
 Pseudohipoaldosteronismo  
 Sheehan, síndrome de  
 Silla turca vacía, síndrome de  
 Tumor/Adenoma en la pituitaria

Adisen se creó en el año 2009 y se encuentra inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones: Grupo 1º / Sección 1ª, con el Número Nacional: 606773 del Ministerio del interior.



Española de Enfermedades Raras (FEDER), declarada de Entidad Pública, cuya labor ha sido reconocida por S.A.R., Doña Letizia, en el Senado (Reina Consorte de España).



y a la red europea de Addison, formando parte de Euroadrenal Network, entre otros.

Nuestro objetivo principal es apoyar e informar a las personas afectadas de la enfermedad de Addison y de las Otras Enfermedades Endocrinas que representamos, así como difundir el conocimiento de estas enfermedades, especialmente entre los profesionales sanitarios. Sin olvidarnos de orientar a las personas que aún no han sido diagnosticadas para que puedan lograr el diagnóstico y tratamiento que necesiten.

***Colabora con nosotros***

## AVISO IMPORTANTE

*Te recordamos que no somos médicos y que, por lo tanto, nuestros comentarios no pueden sustituir la opinión de un especialista, profesional de la salud. No obstante, podemos ayudarte facilitando cierta orientación, y lo hacemos siempre con nuestra mejor intención, basándonos en nuestra amplia y extensa experiencia en estas enfermedades, el aprendizaje y estudio personal, la experiencia de otros muchos afectados, la opinión recopilada de especialistas tanto de España como de otros países a través de distintos medios...*

*La información contenida en esta guía está destinada exclusivamente para fines de educación general, y no pretende ser un sustituto de consejo médico profesional relativo a cualquier condición médica específica o pregunta. Siempre se debe buscar el consejo de un médico o de cualquier otro profesional de la salud para cualquier pregunta relacionada con alguna condición médica. Los diagnósticos y terapias específicas solo pueden ser obtenidos por el médico del lector. Cualquier uso de la información contenida en este libro es a discreción del lector. El autor y el editor niegan específicamente cualquier responsabilidad y toda responsabilidad que se derive directa o indirectamente por el uso o aplicación de cualquier información contenida en esta guía.*

*Por favor, ten en cuenta que gran parte de la información de esta guía está basada en la experiencia y estudio personal y en la consulta de bibliografía. Aunque el autor y el editor han realizado todos los esfuerzos razonables para lograr una precisión total del contenido, no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones. Si optaras por utilizar cualquiera de esta información, úsala de acuerdo a tu mejor criterio, y bajo tu propio riesgo.*

*Debido a que tu situación personal no coincidirá exactamente con los ejemplos en los que se basa esta información, debes ajustar el uso de esta información y las recomendaciones vertidas con objeto de adaptarlas a tu propia situación personal.*

*Esta guía no recomienda ni apoya ninguna prueba, productos, procedimientos, opiniones, u otra información que pueda ser mencionada en cualquier parte de la guía.*

*Esta información se proporciona con fines educativos, y la dependencia de las pruebas, productos, u opiniones mencionadas en la guía es exclusivamente por cuenta y riesgo del lector.*

*Todas las marcas, patentes, nombres de productos o características nombradas se supone son propiedad de sus respectivos dueños, y se utilizan solo como referencia. No existe respaldo implícito cuando se utilizan estos términos en esta guía.*

*La información facilitada a través de esta guía informativa es sin ánimo de lucro, con la única finalidad de difundir información y conocimientos sobre estos temas. No pretende sustituir a tu médico. Si tienes alguna duda con respecto a tu tratamiento, enfermedad, efectos secundarios, etc., recuerda que siempre debes consultar y seguir las indicaciones de tu médico de familia o especialista.*



## **GUÍA INFORMATIVA *Pública***

**GP001**

# **Enfermedad de Addison Para quien busca un diagnóstico**