



Vacunación COVID-19

Las respuestas a
todas tus dudas

Si tienes algún tipo de insuficiencia suprarrenal, ¿qué vacuna deberían ponerte?

¿Es seguro vacunarte?

¿Tienes que tomar alguna dosis extra de tu corticoide antes de vacunarte?

Aquí tienes las respuestas a estas y a otras muchas dudas que puedas tener.

Adisen

Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas

Adisen es una asociación sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, cuidadores, y personas interesadas en las enfermedades que incluye.

Nuestra intención es la de ayudar y apoyar a las personas afectadas, facilitando información y difundiendo la existencia y conocimiento de estas enfermedades entre los afectados y los profesionales del sector sanitario.

El 2019-nCoV, COVID-19, conocido mundialmente como el coronavirus de Wuhan, preocupa a muchas personas. En esta guía, respondemos las dudas que se plantean las personas con insuficiencia suprarrenal sobre la vacunación frente a la COVID-19.

La información obtenida procede de fuentes fidedignas, no obstante, recordamos que esta información no sustituye a tu médico ni debe considerarse definitiva, ya que siempre debes consultar con tu especialista y no cambiar el tratamiento sin su supervisión.

La información facilitada a través de esta guía es sin ánimo de lucro y con la única intención de difundir la información que existe actualmente sobre la vacunación frente a la **COVID-19** con respecto a las personas que padecen algún tipo de insuficiencia suprarrenal.

SUMARIO

| | |
|--|---------|
| ¿Las embarazadas tienen un mayor riesgo de contraer el COVID-19? | 5 |
| Durante el embarazo y el amamantamiento. ¿Vacuna contra la COVID-19? | 6 |
| ¿La vacuna contra la COVID-19 altera la fertilidad? | 6 |
| Medidas de protección si estás embarazada | 6 |
| Datos disponibles de seguridad en las vacunas contra la COVID-19 en las embarazadas | 6 – 7 |
| Si quieres tener un bebé, ¿deberías vacunarte? | 7 |
| Si tengo la enfermedad de Addison o cualquier otro tipo de insuficiencia suprarrenal, ¿es seguro vacunarme frente al COVID-19? ¿Qué debo saber antes de vacunarme? | 8 |
| ¿Debo tomar alguna precaución especial, por ejemplo, tomar dosis extra del glucocorticoide antes de vacunarme? | 8 – 9 |
| ¿Qué hago si no me encuentro bien después de vacunarme? | 9 |
| ¿Existen efectos secundarios conocidos que puedan afectar a las personas con insuficiencia suprarrenal que se vacunen contra la COVID-19? | 9 – 10 |
| ¿En qué grupo de prioridad se encuentra una persona con insuficiencia suprarrenal para la vacuna de la COVID-19? | 10 |
| ¿Pueden administrarse vacunas vivas a una persona con insuficiencia suprarrenal? | 10 – 11 |
| ¿La vacuna de la COVID-19 contiene un virus vivo? | 11 |
| En el caso de personas con insuficiencia suprarrenal que también tengan otras enfermedades adicionales, ¿sigue siendo igual de seguro administrarse la vacuna de la COVID-19? En estos casos, ¿es mejor estudiarlo de forma individual por si pudieran producirse reacciones adversas? | 11 – 12 |
| Respuesta de la SEEN frente a la vacuna de AstraZeneca | 12 – 13 |
| ¿Las vacunas son de seres vivos? | 13 – 14 |
| ¿Las personas con la enfermedad de Addison deberían ponerse preferentemente la vacuna de ARN-Mensajero (Pfzer o Moderna), en lugar de otra? | 13 – 14 |
| ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse? | 14 |
| ¿Qué debo hacer si sufro una reacción adversa después de la vacunación? | 14 |
| ¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra la COVID-19? | 14 |
| ¿Puedo hacer vida normal una vez me haya vacunado? | 14 – 15 |
| ¿Qué sucede si me contagio después de la primera dosis de la vacunación? | 15 |
| ¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna? | 15 |
| ¿Puedo vacunarme si estoy tomando Sintrom u otros anticoagulantes orales? | 15 |
| ¿Puedo vacunarme si tengo alguna alergia? | 15 |
| ¿Puedo vacunarme si soy una persona inmunodeprimida o inmunosuprimida? | 15 |
| ¿Cuánto dura la protección frente al coronavirus de la vacuna? | 15 |
| ¿Puedo recibir otras vacunas con la vacuna de la COVID-19? | 15 |
| Después de vacunarse | 16 |
| ¿Debo vacunarme si ya he pasado el COVID-19? | 16 |
| ¿Qué es el Certificado COVID Digital UE? ¿Cómo funciona? | 16 – 17 |
| ¿Deben vacunarse los niños y las niñas? ¿Y la población adolescente? | 17 – 18 |
| Experiencias con la vacuna para la COVID-19 | 18 - 19 |
| Componentes de algunas de las vacunas que están siendo utilizadas | 19 – 21 |
| Enlaces de interés – Gobierno de España | 21 |

| | |
|---|----|
| Vacunas y programas de vacunación | 21 |
| Líneas Maestras | 21 |
| Ficha técnica COVID-19 Vacuna Moderna | 21 |
| Ficha técnica COVID-19 Vacuna AstraZeneca | 21 |
| Guía técnica Moderna | 21 |
| Guía técnica AstraZeneca | 21 |
| Estadística sobre vacunas que se van distribuyendo y administrando (España) | 21 |
| Informe de farmacovigilancia sobre vacunación COVID-19 | 21 |
| Preguntas y respuestas del Ministerio de Sanidad sobre la vacuna para la COVID-19 | 21 |
| Preguntas comunes sobre la vacuna | 21 |
| ¿Qué vacunas tendremos disponibles en España? | 21 |
| Recomendaciones para utilizar con seguridad la vacuna frente a la COVID-19 | 21 |
| Vacuna COVID-19. Notas informativas Estrategia de vacunación en España | 21 |
| ARNm, proteínas, adenovirus... ¿Cómo y en qué se diferencia cada una de las vacunas? | 21 |
| Así es cómo tres modelos matemáticos ayudan a decidir quién se vacuna primero en España | 21 |
| ¿Por qué no es necesario un test después de la vacuna? | 21 |
| Estos son los mecanismos de las vacunas para activar el sistema inmunológico | 21 |
| Otras fuentes consultadas | 22 |
| Bibliografía y Referencias | 22 |
| Actualización al 08/11/2021 | 23 |



Si estás embarazada, recientemente tuviste un bebé, o estás amamantando, probablemente estés preocupada sobre el impacto que pueda tener la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) para ti y para tu bebé. Esto es lo que necesitas saber

¿LAS EMBARAZADAS TIENEN UN MAYOR RIESGO DE CONTRAER EL COVID-19?²

Para las mujeres embarazadas, el riesgo de contraer COVID-19 es bajo. No obstante, el embarazo aumenta el riesgo de enfermar de gravedad y morir a causa de la enfermedad.

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos, parece ser que las embarazadas que tienen COVID-19 tienen más probabilidades de desarrollar complicaciones respiratorias que requieran cuidado intensivo que las mujeres que no están embarazadas. También es más posible que las mujeres embarazadas

necesiten usar un respirador.

Al mismo tiempo, se informa que las mujeres embarazadas de raza negra o hispana parecen estar afectadas de manera desproporcionada con la infección con la COVID-19.

Las mujeres embarazadas que tengan afecciones médicas subyacentes, como diabetes mellitus, pueden tener un riesgo más alto de enfermar de gravedad debido al coronavirus COVID-19.

Con respecto al parto, ciertas investigaciones sugieren que las mujeres embarazadas que tienen COVID-19 son más propensas a sufrir un parto prematuro y una cesárea.

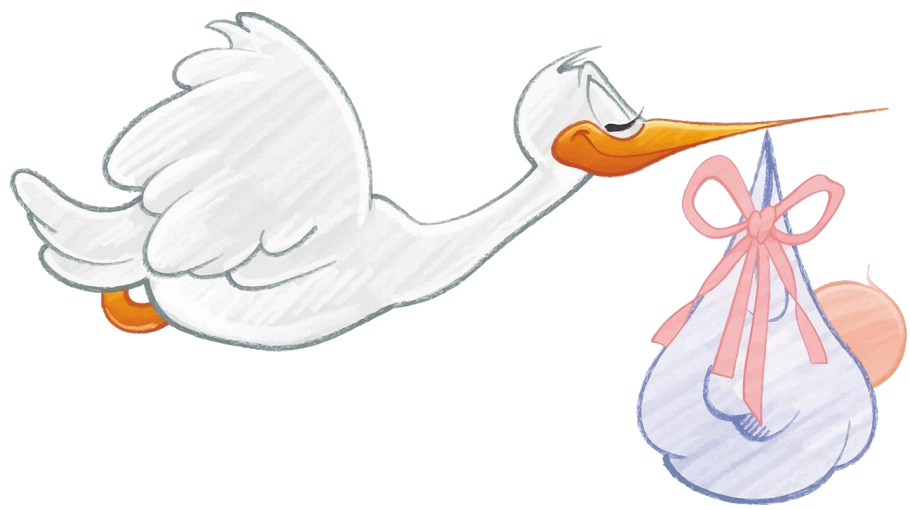
Al mismo tiempo, es más probable que el bebé tenga que ser ingresado

en la unidad neonatal.

Tras el nacimiento, es recomendable mantener las precauciones al máximo.

Habla con tu médico para saber qué medidas de precaución puedes tomar.

Investigaciones recientes sugieren que no es probable que la leche materna transmita el virus de la COVID-19 al bebé. Lo más preocupante es que pueda transmitir el virus al bebé mediante las gotitas respiratorias al amamantarlo.



DURANTE EL EMBARAZO Y EL AMAMANTAMIENTO: VACUNAS CONTRA LA COVID-19

Si estás embarazada o en periodo de lactancia, recibir la vacuna contra la COVID-19 puede protegerte de enfermedades graves debido al coronavirus.

Aunque aún es necesario seguir

investigando, los primeros resultados han sugerido que vacunarse contra la COVID-19 durante el embarazo no supone ningún riesgo grave.

¿LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 ALTERAN LA FERTILIDAD?²

En la actualidad, no existen pruebas de que las vacunas contra la COVID-19 causen problemas de fertilidad en mujeres o en hombres.

MEDIDAS DE PROTECCIÓN SI ESTÁS EMBARAZADA



Si estás embarazada, la Organización Mundial de la Salud recomienda que sigas las mismas recomendaciones de protección que cualquier otra persona (te invitamos a consultar las medidas que mencionamos en este documento). No obstante, consulta con tu médico para saber qué medidas adicionales puedes aplicar, según tus circunstancias personales y situación actual de la pandemia en tu lugar de residencia y/o trabajo.

DATOS DISPONIBLES DE SEGURIDAD EN LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19 EN EMBARAZADAS

Los datos disponibles hasta el momento son limitados, no obstante, los expertos creen que es poco probable que representen algún nivel de riesgo para las mujeres embarazadas.

Se están llevando a cabo ensayos clínicos que estudian cómo de seguras funcionan las vacunas en embarazadas y los fabricantes están recopilando datos de ensayos clínicos ya completados.

Los estudios en animales que recibieron la vacuna de Moderna, Pfizer-BioNTech o J&J/Janssen antes o durante el embarazo no han detectado problemas de seguridad en los



**SI QUIERES
TENER UN BEBÉ,
¿DEBERÍAS
VACUNARTE?**

animales embarazados o sus crías.

En Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) recomendó reanudar el uso de la vacuna J&J/Janssen contra la COVID-19, a partir del 23 de abril de 2021. Sin embargo, las mujeres menores de 50 años de edad deben saber el riesgo infrecuente que existe de sufrir coágulos sanguíneos con bajo conteo de plaquetas después de la vacunación. Otras vacunas contra la COVID-19 que están disponibles, por el momento, no presentan este riesgo.

Si te has administrado la vacuna contra el COVID-19 de J&J/Janssen, debes estar informado/a sobre este tema.

[Te invitamos a la lectura de la declaración conjunta de los CDC y FDA sobre la vacuna J&J/Janssen](#)

Si estás intentando quedarte embarazada o tienes previsto hacerlo en un futuro, puedes vacunarte contra el COVID-19.

En la actualidad, no existen evidencias de que alguna vacuna, incluida la del COVID-19, cause problemas de fertilidad en mujeres o en hombres, ni problemas para quedarte embarazada.

Como sucede con todas las vacunas, los científicos están estudiando los posibles efectos secundarios e informarán sobre sus hallazgos a medida que estén disponibles.

¿QUÉ TIENES QUE SABER DEL COVID-19 SI ERES UNA PERSONA CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL?¹

En base a los datos de los que se dispone en la actualidad, las personas

con insuficiencia suprarrenal no tienen un mayor riesgo de contraer el coronavirus COVID-19, no obstante, es sabido que quienes sufren de la enfermedad de Addison e hiperplasia suprarrenal congénita tienen un pequeño porcentaje mayor de probabilidades que los demás de sufrir infecciones. Sin embargo, quienes tienen insuficiencia suprarrenal podrían enfermar de forma más severa y posiblemente sufrir una crisis suprarrenal si desarrollan el coronavirus, por lo que se recomienda que sean especialmente estrictos con las medidas de seguridad y precaución establecidas para protegerse del COVID-19



SI TENGO LA ENFERMEDAD DE ADDISON O CUALQUIER OTRO TIPO DE INSUFICIENCIA SUPRARRENAL, ¿ES SEGURO VACUNARME FRENTE AL COVID-19? ¿QUÉ DEBO SABER ANTES DE VACUNARME?

La vacuna del COVID-19 es segura. Antes de su aprobación por la Agencia Europea de Medicamentos (EMA, por sus siglas en inglés), las vacunas frente a la COVID-19 han sido estudiadas en ensayos clínicos que incluyen decenas de miles de personas, lo que permite garantizar su eficacia y su seguridad. **La única contraindicación para las vacunas aprobadas es la hipersensibilidad (alergia) al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la vacuna.** **Antes de vacunarse, debe saber que la vacunación se debe retrasar en personas que presenten una enfermedad febril aguda grave o una infección aguda.**

Después de la vacunación es muy importante seguir manteniendo las medidas de protección individual recomendadas para todas las personas vacunadas frente a COVID-19.

Después de la vacunación es muy importante seguir manteniendo las medidas de protección individual recomendadas para todas las personas vacunadas frente a COVID-19.

Los ensayos clínicos exigidos por la EMA para la aprobación de las vacunas frente a la COVID-19 garantizan su seguridad. Como todos los medicamentos, las vacunas también pueden tener reacciones adversas o efectos secundarios, sin embargo, **los beneficios de la vacunación superan a los riesgos.**

“Los ensayos clínicos exigidos por la EMA para la aprobación de las vacunas frente a la COVID-19”

Como todos los medicamentos, las vacunas también pueden tener reacciones adversas o efectos secundarios, sin embargo, **los beneficios de la vacunación superan a los riesgos.** Las reacciones adversas más frecuentes son leves e incluyen: fiebre y dolor en el lugar de inyección. Todos los efectos adversos observados en los ensayos clínicos se pueden consultar en el prospecto y en la ficha técnica de la vacuna.

¿DEBO TOMAR ALGUNA PRECAUCIÓN ESPECIAL, POR EJEMPLO, ¿TOMAR DOSIS EXTRA DEL GLUCOCORTICOIDE ANTES DE VACUNARME?

No parece que exista necesidad de tomar una



dosis extra del glucocorticoide por administrarse la vacuna de la COVID-19, siempre y cuando no se manifiesten síntomas. No obstante, algunas personas que se sientan especialmente estresados o ansiosas antes de vacunarse, podrían tomarse una pequeña dosis extra antes de administrarse la vacuna. Actúa según consideres mejor en tu caso.

Si manifiestas una enfermedad aguda, debes aumentar la pauta de tratamiento con glucocorticoides según las indicaciones para días de enfermedad /estrés que has recibido por tu médico especialista. Generalmente este aumento es al menos al doble o triple de la dosis habitual oral. Si se trata de una situación grave debes administrarte inmediatamente una dosis intramuscular o subcutánea.

¿QUÉ HAGO SI NO ME ENCUENTRO BIEN DESPUÉS DE VACUNARME?

Si no te encuentras bien después de vacunarte de la COVID-19, aumenta tu glucocorticoide y tómate un paracetamol para reducir los síntomas, de

Bebe muchos fluidos para evitar deshidratarte. En general, sigue las pautas que harías normalmente, según las distintas circunstancias que requieran dosis extra.



dudas sobre cómo actuar en el caso de encontrarte muy mal, consulta con un médico.

Los efectos secundarios graves son raros y solamente deberías tomar una dosis extra de tu glucocorticoide en caso de encontrarte muy mal y/o desarrollar fiebre tras la vacunación. Entre los síntomas leves se incluyen dolores parecidos a la gripe y dolor de cabeza. No obstante, si tienes fiebre, tiritona o escalofríos, tómate un paracetamol y procura estar bien hidratado/a.

Ten presente que los datos sobre este tema son cambiantes, al tratarse de una situación en curso. Hacemos lo posible por mantenernos actualizados al respecto, pero si tienes

¿EXISTEN EFECTOS SECUNDARIOS CONOCIDOS QUE PUEDAN AFECTAR A LAS PERSONAS CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL QUE SE VACUNEN CONTRA LA COVID-19?

Todos los medicamentos, incluido las vacunas, tienen efectos secundarios que, frecuentemente son leves como fiebre, dolor en el lugar de inyección, etc. o, con menor frecuencia otros más graves como encefalitis, vasculitis, neuralgia, etc. En la actualidad, **no se ha descrito un mayor riesgo de efectos secundarios asociados a**

las vacunas de la COVID-19 en pacientes con esta enfermedad.

Sin embargo, al igual que ocurre con otros medicamentos, las vacunas frente a la COVID-19 se someten a una especial vigilancia tras su autorización y utilización en la población para poder detectar posibles efectos adversos no descritos en los estudios realizados previamente a su aprobación.

No se han descrito reacciones adversas específicas en las personas con insuficiencia suprarrenal vacunadas de la COVID-19 hasta la fecha actual.

Cada una de las vacunas que están siendo desarrolladas tienen distintos efectos secundarios potenciales. La información sobre estos efectos será difundida por el gobierno a través de los medios habituales y en su web.

Si tienes alguna otra condición médica o enfermedad, además de la insuficiencia suprarrenal y tienes dudas, consúltalo con tu médico.

¿EN QUÉ GRUPO DE PRIORIDAD SE ENCUENTRA UNA PERSONA CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL PARA LA VACUNACIÓN DE LA COVID-19?

Completadas las primeras etapas de vacunación, en España, se irán añadiendo otros grupos de riesgo.

Se consideran: 1) Personas o condiciones con mayor riesgo de enfermedad grave y evidencia científica sólida: Cáncer, enfermedad renal crónica, EPOC, (enfermedad pulmonar obstructiva crónica), afecciones cardíacas, tales como insuficiencia cardíaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías, personas inmunodeprimidas por trasplante de órganos sólidos, obesidad, enfermedad de células falciformes, diabetes mellitus tipo 2, enfermedad hepática crónica grave, síndrome de Down (sobre todo a partir de 40 años de edad).

2) Personas o condiciones con mayor riesgo de enfermedad grave y evidencia científica media o baja:

Asma moderada a grave, enfermedad cerebrovascular, fibrosis quística, hipertensión arterial, inmunodeficiencias, VIH, uso de corticosteroides u otro tratamiento inmunosupresor, condiciones neurológicas (por ejemplo, demencia), enfermedad hepática crónica moderada, fibrosis pulmonar, talasemia, diabetes mellitus tipo 1 y personas fumadoras.

Las personas con insuficiencia suprarrenal, sin otra condición añadida, quedarían incluidas, por lo tanto, en el grupo de personas con mayor riesgo de enfermedad grave con evidencia científica media a baja.

¿PUEDEN ADMINISTRARSE VACUNAS VIVAS A UNA PERSONA CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL?

Las vacunas vivas contienen una versión viva del virus del que están diseñadas para protegerle. Las vacunas vivas no están recomendadas en las

personas que reciben dosis inmunosupresoras de corticosteroides. Las personas que tienen insuficiencia suprarrenal sin otras enfermedades asociadas reciben dosis diarias de corticoides que sustituyen lo que su cuerpo produciría de forma natural.

¿LA VACUNA DE LA COVID-19 CONTIENE VIRUS VIVO?

Las vacunas de Pfizer/BioNTech y Moderna utilizan una técnica novedosa que consiste en la administración de ARN (ácido ribonucleico) diseñado por ingeniería genética. El ARN contiene las instrucciones para que las células produzcan proteínas del virus que desencadenarán, de esta manera, la respuesta inmune en el organismo.

Otras vacunas, como las de AstraZeneca/Universidad de Oxford y la de Janssen Vaccines/Johnson&Johnson utilizan virus (adenovirus, virus de sarampión, virus vaccinia) modificados genéticamente, para que no causen enfermedades, que transportan información para la producción de proteínas del coronavirus que desencadenan la respuesta inmune (esta tecnología es la utilizada para otras vacunas, como la del Ébola o el virus Zica).

Las vacunas de Sanofi Pasteur/GSK y las de Novavax utilizan fragmentos de proteínas y otros componentes del virus que generan respuesta inmune (esta tecnología es la utilizada para otras vacunas como la de la

hepatitis B, la hepatitis A o la gripe).

EN EL CASO DE PERSONAS CON INSUFICIENCIA SUPRARRENAL, QUE TAMBIÉN TENGAN OTRAS ENFERMEDADES ADICIONALES, ¿SIGUE SIENDO IGUAL DE SEGURO ADMINISTRARSE LA VACUNA DE LA COVID-19 O, ¿EN ESTOS CASOS ES MEJOR ESTUDIARLO DE FORMA INDIVIDUAL POR SI PUDIERAN PRODUCIRSE REACCIONES ADVERSAS?

Sí, la vacuna de la COVID-19 es segura. Todos los medicamentos, incluyendo las vacunas, pueden producir efectos adversos. En España existe un sistema de farmacovigilancia para facilitar la recogida de



estos efectos adversos que identifican los profesionales sanitarios o los ciudadanos. En cada Comunidad Autónoma existe un centro de farmacovigilancia, encargado de evaluar y registrar en una base de datos común estos efectos adversos que se sospecha que pueden ser debidos al medicamento.

SEEN 17/01/2021



Respuesta de la SEEN a ADISEN con respecto a la vacuna de AstraZeneca.

La 3ª actualización de la Estrategia de Vacunación del Ministerio de Sanidad publicada el 9 de febrero de 2021 indica con relación a la vacuna de AstraZeneca que se recomienda su utilización en personas entre 18 y 55 años, excepto aquellas con inmunodepresión grave,

enfermedad cardiovascular no controlada y enfermedad hepática, renal, metabólica/endocrina o neurológica graves.

Esta exclusión no se debe a dudas referentes a seguridad. Los ensayos clínicos valorados para la autorización de la vacuna de AstraZeneca incluyeron a un 39,3% de personas con otras enfermedades asociadas, como enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias o diabetes sin objetivar diferencias en su eficacia o seguridad. La eficacia en los participantes con una o más comorbilidades fue del 58,3%, similar a la observada en la población general.

Por este motivo, informamos que:

1. *La vacuna de AstraZeneca frente a la COVID-19 no presenta ningún problema de seguridad ni eficacia entre los pacientes con insuficiencia suprarrenal aislada o asociada a otros déficits hormonales.*
2. *Las personas con insuficiencia suprarrenal aislada o asociada a otros déficits hormonales*

deben vacunarse con las vacunas autorizadas frente a COVID-19, y así reducir su riesgo individual de enfermedad grave asociada a la COVID-19.

3. *Ante situaciones clínicas inestables o descompensadas que hayan requerido atención médica urgente reciente, puede posponerse la vacunación hasta la recuperación clínica.*

4. *Ninguna de las vacunas aprobadas y comercializadas en la actualidad frente a la COVID-19 ha sido estudiada ni tiene indicación en su ficha técnica para menores de 16 años.*

5. *La experiencia con el uso de cualquiera de las vacunas frente a la COVID-19 en mujeres embarazadas es limitada. Sólo se debe considerar la vacunación durante el embarazo si los posibles beneficios superan los posibles riesgos para la madre y el feto. Esta decisión se tomará de manera individualizada entre el paciente y su médico responsable.*

6. Todas las vacunas están contraindicadas en caso de hipersensibilidad al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos. En caso de reacciones alérgicas graves a vacunas previas, debe advertirlo a su médico de Atención Primaria.

Información facilitada por:



Actualización: 18/02/2021

Bibliografía⁴

A continuación, te facilitamos las respuestas que nos han facilitado desde la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) a otras

Preguntas que se les planteó desde la asociación para sus expertos.

PREGUNTAS DE ADISEN

¿Las vacunas son de virus vivos?

¿Las personas con la enfermedad de Addison deberían ponerse preferentemente la vacuna de ARN-Mensajero (Pfzer o

Moderna), en lugar de otra?

En respuesta a ADISEN:

Las vacunas de Pfizer/BioNTech y Moderna utilizan una técnica novedosa que consiste en la administración de ARN (ácido ribonucleico) diseñado por ingeniería genética. El ARN contiene las instrucciones para que las células produzcan proteínas del virus que desencadenarán, de esta manera, la respuesta inmune en el organismo.

Otras vacunas, como las de AstraZeneca/Universidad de Oxford y la de Janssen Vaccines/Johnson&Johns no utilizan virus (adenovirus, virus de sarampión, virus vaccinia) modificados genéticamente,

para que no causen enfermedades, que transportan información para la producción de proteínas del coronavirus que desencadenan la respuesta inmune (esta tecnología es la utilizada para otras vacunas, como la del Ébola o el virus Zica).

Finalmente, las vacunas de Sanofi Pasteur/GSK y las de Novavax utilizan fragmentos de proteínas y otros componentes del virus que generan respuesta inmune (esta tecnología es la utilizada para otras vacunas como la de la hepatitis B, la hepatitis A o la gripe).

En el momento actual, ninguna de las vacunas autorizadas y comercializadas en España frente a la



la COVID-19 presentan limitación para su uso en la población con insuficiencia suprarrenal.

Información facilitada por:



Actualización: 28/05/2021

Consultado el 27/05/2021

Respuestas a preguntas generales acerca de la vacunación contra la COVID-19

Actualizado el 11/02/2021

¿Cuáles son los beneficios de vacunarse?

El principal objetivo de la vacunación es prevenir la enfermedad y disminuir su gravedad y mortalidad.



¿Tiene efectos secundarios?

Todos los medicamentos, incluidas las vacunas, pueden desencadenar reacciones adversas leves o, con menor frecuencia, otras más graves.

La primera vacuna ha llegado a nuestro país una vez autorizada por la Comisión Europea y tras la rigurosa revisión a la que todas las vacunas se someten por parte de la Agencia Europea de Medicamentos.

Al haberse autorizado, la vacuna ha demostrado que el beneficio que aporta en la prevención del COVID-19 es superior a los riesgos que pueda ocasionar su administración.

¿Puedo elegir la vacuna?

Se tendrá en cuenta la información disponible para la utilización de las vacunas, pero teniendo en cuenta el número limitado de las mismas y su dificultad de manejo, no será posible ofrecer la posibilidad de elección.

¿Qué debo hacer si sufro una reacción adversa después de la vacunación?

Si ocurre una reacción adversa debes buscar atención sanitaria en tu centro de salud u hospital de referencia, en función de la importancia de la reacción. El personal sanitario debe notificarla.

¿Cuáles son las contraindicaciones de la vacuna contra la COVID-19?

La vacuna está contraindicada en las personas con historia de haber tenido reacciones alérgicas graves (por ejemplo, anafilaxia) a algún componente de la vacuna.

¿Puedo hacer vida normal una vez me haya vacunado?

Hasta que una parte importante de la población esté vacunada es vital que todos, tanto vacunados como no vacunados, sigamos manteniendo las medidas de prevención.

Es importante que todos sigamos usando todas las herramientas disponibles para ayudar a detener esta pandemia mientras aprendemos más acerca de cómo funcionan las vacunas contra el COVID-19 en condiciones reales.

Cúbrase la boca y la nariz con una mascarilla al estar con otras personas, manténgase al menos a 2 metros (6 pies) de distancia de los demás, evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.

¿Qué sucede si me contagio después de recibir la primera dosis de la vacuna?

Debido a que no se conoce con precisión durante cuánto tiempo persisten los anticuerpos tras una infección y que la vacunación es segura en personas previamente infectadas, se recomienda administrar la segunda dosis, una vez terminado el periodo de aislamiento.

¿Cuánto tarda en hacer efecto la vacuna?

La protección más elevada con la vacuna Comirnaty, de Pfizer/BioNTech, se obtiene transcurridos 7 días después de la segunda dosis; con la vacuna anti-COVID-19 de Moderna 14 días después de la segunda dosis y con la vacuna de AstraZeneca 28 días después de la segunda dosis.

¿Puedo vacunarme si estoy tomando Sintrom u otros anticoagulantes orales?

Las personas en tratamiento crónico con anticoagulantes que mantengan controlado y estable el INR pueden recibir la vacunación intramuscular sin problema. En caso de duda, hay que consultar al personal clínico.

¿Puedo vacunarme si tengo alergias?

La vacuna está contraindicada en personas que hayan presentado una reacción anafiláctica a una dosis previa de vacuna frente a la COVID-19 o a alguno de los componentes de la vacuna.

¿Puedo vacunarme si soy una persona inmunodeprimida o en tratamiento inmunosupresor

Las personas inmunodeprimidas o en tratamiento inmunosupresor

pueden tener un riesgo aumentado de padecer COVID-19 grave, por lo que deben recibir la vacuna a no ser que esté contraindicada en ellas.

¿Cuánto dura la protección frente al coronavirus de la vacuna?

Al ser vacunas muy nuevas, hasta la fecha se desconoce cuánto durará su protección, pero el mismo esfuerzo que se ha puesto en su desarrollo se está poniendo en estudiar su efectividad y la duración de su protección

Sí que debe completar las series programadas de dosis de ambas vacunas.



¿Puedo recibir otras vacunas con la vacuna contra el COVID-19?

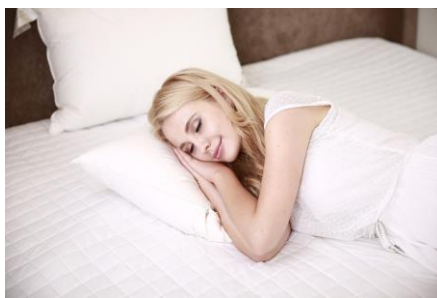
Espere al menos 14 días para darse cualquier otra vacuna, incluidas las de la influenza o herpes zóster, después de vacunarse contra el COVID-19. O, si se administra alguna otra vacuna antes, espere al menos 14 días para darse la vacuna contra el COVID-19.

Si se vacuna contra el COVID-19 dentro de los 14 días de haberse aplicado otra vacuna, no es necesario que vuelva a darse ninguna de las dos. Sí debe completar las series programadas de dosis de ambas vacunas.

Cuando tengamos más información acerca de la seguridad y efectividad de la aplicación de la vacuna es posible que se actualice esta recomendación.

Después de vacunarse

Con la mayoría de las vacunas contra el COVID-19, necesitará dos inyecciones para que funcionen. Aplíquese la segunda inyección incluso si experimenta efectos secundarios después de la primera aplicación, a menos que el proveedor de vacunación o su médico le



indiquen que no se aplique la segunda inyección.

Su organismo necesita tiempo para generar protección luego de aplicarse cualquier vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 que requieren 2 inyecciones podrían no protegerlo hasta una semana o dos después de aplicarse la segunda inyección.

OTRAS RESPUESTAS actualizadas

¿Debo vacunarme si ya he pasado el COVID-19?

Sí. La evidencia actual indica que la reinfección por el nuevo coronavirus es excepcional en los 6 meses posteriores a una infección natural. Además, se observa que las personas que han pasado la infección tienen una

respuesta inmune muy elevada y superior a las de personas que no han tenido contacto con el virus. En base a ello, en el momento actual, se recomienda retrasar la vacunación de las personas menores de 65 años hasta los seis meses tras el padecimiento de la enfermedad o infección y administrar una sola dosis de vacuna. En personas mayores de 65 años se administrarán las dos dosis y no se esperarán los seis meses tras la infección para administrar la primera dosis.

No se recomienda la realización de pruebas serológicas antes o después de la vacunación.

Actualización: 29/4/2021

¿Qué es el Certificado COVID Digital UE? ¿Cómo funciona?

El Certificado COVID Digital de la UE, que está plenamente operativo en la Unión Europea **desde el 1 de julio de 2021**, es un documento que permite acreditar de forma sencilla que una persona:

1. Ha sido vacunada contra el COVID-19, o
2. se ha realizado una prueba cuyo resultado ha sido negativo, o
3. se ha recuperado del COVID-19

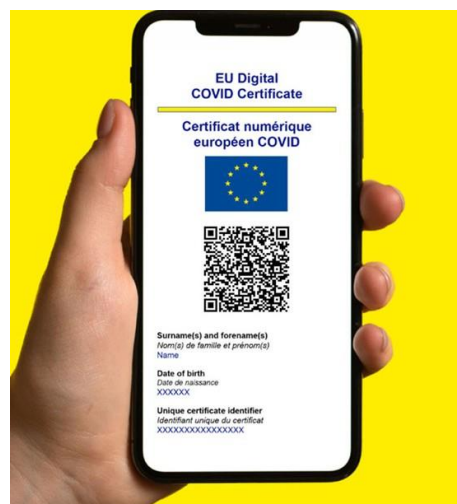
Este documento facilita la movilidad entre los Estados miembros de la Unión Europea a quienes acrediten una de las tres condiciones anteriormente citadas y evita posibles controles como cuarentenas o pruebas adicionales.

No es un pasaporte ni un documento de viaje que condicione o restrinja el derecho a la libre circulación en la Unión Europea, sino un instrumento que facilita la movilidad entre los países miembros y garantiza la protección de la salud.

El documento es **gratuito**, se emite en formato electrónico o en papel, es seguro y fiable, tiene validez en toda la UE y se emite en la lengua nacional de cada Estado (además de en inglés) por las autoridades competentes de cada Estado miembro. La versión electrónica puede almacenarse en un móvil.

Incluye un código QR con la información mínima esencial y un sello digital que garantizará su autenticidad e integridad.

A la hora de viajar a otro país de la Unión Europea, en el destino se escanea el



código QR del viajero para comprobar que, o bien está vacunado, o tiene una prueba con resultado negativo, o se ha recuperado de la enfermedad. La verificación del código QR en destino se hace de forma fácil y rápida. De cumplirse alguna de las tres condiciones, la persona que porta el certificado puede continuar con su viaje. **En caso de no tener el certificado, se puede viajar**, pero el proceso de admisión es más lento y los países de destino podrán aplicar medidas y controles adicionales.

Garantiza la máxima protección de datos personales, la seguridad y la privacidad. Los datos personales contenidos en el certificado digital de los ciudadanos serán tratados únicamente a efectos de verificar la información incluida en el mismo.

España comenzó el 7 de junio a emitir y reconocer el Certificado COVID digital UE, adelantándose a la fecha establecida por la Unión Europea.

Los ciudadanos que residen en nuestro país deben solicitarlo, con carácter general, en su Comunidad Autónoma. Adicionalmente, el Ministerio de Sanidad emite certificados de vacunación y recuperación, únicamente en formato electrónico, [en la sede electrónica del Ministerio de Sanidad](#). Puede consultar el [mapa con el estado de la expedición del certificado en su comunidad](#) en la web del Ministerio de Sanidad.

Más información para los viajeros que lleguen a España desde el exterior en la [página de Spain Travel Health del Ministerio de Sanidad](#).

**Actualización:
1/7/2021**

¿Deben vacunarse los niños y las niñas? ¿Y la población adolescente?

Las vacunas autorizadas no disponen de experiencia de utilización en población infantil, en menores de 12 años en el caso de Comirnaty (Pfizer/BioNTech) y en menores de 18 años para las vacunas Spikevax de Moderna, Vaxzevria de Astrazeneca y Janssen. En este momento se está vacunando a personas a partir de los 12 años de edad (año de nacimiento 2009 o anterior) con condiciones de muy alto riesgo en situación de gran dependencia, y aquellas en centros de personas con discapacidad intelectual, centros tutelados y centros de educación especial. El resto de adolescentes y preadolescentes se vacunarán cuando les corresponda por edad.

**Actualización:
25/6/2021**



EXPERIENCIAS CON LA VACUNA PARA LA COVID- 19

Teniendo en cuenta que no existen estudios clínicos específicos que hayan incluido a pacientes con insuficiencia suprarrenal, todos/as las personas con insuficiencia suprarrenal se han mostrado dudosas y con mucho temor a los posibles efectos que pueda provocar su administración.

Desde la asociación, y gracias a nuestra red internacional de contactos con pacientes y con otras organizaciones de pacientes, a fecha de hoy, sabemos que entre las personas con insuficiencia suprarrenal que se han administrado la vacuna, hasta la fecha, no se han producido reacciones adversas graves, salvo

algunos efectos secundarios leves que, al parecer, son frecuentes, como son: fiebre, escalofríos, dolor de cabeza y dolor en el brazo donde se ha administrado la vacuna.

Sin embargo, tras ponerse la vacuna, también existen casos (al parecer, mínimos) en los que la persona ha sufrido una bajada de su tensión arterial (hipotensión) que ha resultado complicado remontar.

En cuanto a las reacciones o efectos más "comprensibles" en personas con insuficiencia suprarrenal, es que algunas se han sentido algo más cansadas tras administrarse la vacuna, aunque nada que no pudieran superar con descanso.

Con respecto a la medicación, existe cierta controversia en cuanto a si las personas con insuficiencia suprarrenal

deberían tomar alguna dosis extra de su glucocorticoide oral cuando vayan a ponerse la vacuna. Por lo general, parece que se desaconseja, ya que según insisten algunos especialistas médicos, esto podría interferir en la producción de anticuerpos.

Sin embargo, otros endocrinólogos han recomendado a sus pacientes tomar una dosis extra de su glucocorticoide oral el día que se han puesto la vacuna y al día siguiente (entre 5 y 10 mg de hidrocortisona por vía oral).

El resto, insiste en solo tomar dosis extra en el caso de desarrollar fiebre alta.

Algunos endocrinólogos han recomendado tomar un analgésico 20 minutos antes de administrarse la vacuna para evitar el persistente dolor en el brazo que han manifestado algunos pacientes.

Actualizado al 22/02/2021

COMPONENTES DE ALGUNAS DE LAS VACUNAS QUE ESTÁN

SIENDO UTILIZADAS

Los expertos no cesan en insistir en que la vacuna de la COVID-19 es segura y que la única contraindicación para las vacunas es la hipersensibilidad (alergia) al principio activo o a alguno de los excipientes incluidos en la vacuna.

Pero, si no podemos elegir la vacuna que nos van a administrar y tampoco leemos el prospecto cuando nos la van a poner... Entonces, ¿no sería importante conocer de antemano cuáles son los principios activos de cada una de ellas y cuáles son sus excipientes, para saber si tenemos hipersensibilidad o alergia a alguno de estos componentes?

A continuación, te informamos de algunas de ellas:

VACUNA Comirnaty concentrado para dispersión inyectable vacuna de ARNm frente a COVID-19 (con nucleósidos modificados)

El principio activo es vacuna de ARNm frente a COVID-19. Tras la dilución, el vial contiene

6 dosis de 0,3 ml con 30 microgramos de ARNm cada una.

Los demás componentes son:

(4-hidroxibutil)azanodiil) bis(hexano-6,1-diil)bis(2-hexildecanoato) (ALC-0315)

2-[(polietilenglicol)-2000]-N,N-ditetradecilacetamida (ALC-0159)

1,2-diestearoil-sn-glicero-3-fosfocolina (DSPC)

colesterol

cloruro de potasio

dihidrogenofosfato de potasio

cloruro de sodio

fosfato de disodio dihidrato

sacarosa

agua para preparaciones inyectables

Titular de la autorización de comercialización:

BioNTech Manufacturing GmbH/ Pfizer Manufacturing Belgium NV

Fuente:

https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/1201528001/P_1201528001.html

VACUNA COVID-19 Vaccine Moderna, dispersión inyectable Vacuna de ARNm frente a COVID-19

(con nucleósidos modificados)
Es un vial multidosis que contiene 10 dosis de 0,5 ml.

Una dosis (0,5 ml) contiene 100 microgramos de ARN mensajero (ARNm) (formulado en nanopartículas lipídicas

SM-102) ARN mensajero (ARNm) monocatenario con caperuza en el extremo 5' producido mediante transcripción *in vitro* acelar a partir de los moldes de ADN correspondientes, que codifica la proteína de la espícula (S) viral del SARS-CoV-2.

Los demás ingredientes son lípido SM-102, colesterol, 1,2-diestearoil-sn-glicero-3-fosfolina (DSPC), 1,2-dimiristoil-rac-glicero-3-metoxipolietilenglicol-

2000 (PEG2000 DMG), trometamol, clorhidrato de trometamol, ácido acético, acetato de sodio trihidrato, sacarosa, agua para



(ChAdOx1-S [recombinante])
Composición de COVID-19 Vaccine AstraZeneca

Una dosis (0,5 ml) contiene:
Adenovirus de chimpancé que codifica para la glicoproteína de la espícula de SARS-CoV-2 (ChAdOx1-S)*, no menos de $2,5 \times 10^8$ unidades infecciosas

preparaciones inyectables.

Titular de la autorización de comercialización:

MODERNA BIOTECH SPAIN, S.L.

Fuente:

https://cima.aemps.es/cima/dochtml/p/1201507001/P_1201507001.html

VACUNA COVID-19 Vaccine AstraZeneca suspensión inyectable
Vacuna frente a COVID-19

* Producido en líneas celulares procedentes de células embrionarias de riñón humano (HEK) 293 modificadas genéticamente y por tecnología de ADN recombinante.

Este producto contiene organismos modificados genéticamente (OMG).

Los otros excipientes son L-Histidina, hidrocloreuro de

L-histidina monohidrato, cloruro de magnesio hexahidrato, polisorbato 80 (E-433), sacarosa, edetato disódico (dihidrato), agua para preparaciones inyectables

(ver sección 2 "COVID-19 Vaccine AstraZeneca contiene sodio y alcohol").

-Sección 2 - COVID-19 Vaccine AstraZeneca contiene sodio y alcohol (etanol)

Este medicamento contiene menos de 1 mmol de sodio (23 mg) por cada dosis de 0,5 ml, es decir, es esencialmente "libre de sodio".

Este medicamento contiene 2 mg de alcohol (etanol) por dosis de 0,5 ml. La pequeña cantidad de alcohol que contiene este medicamento no produce ningún efecto perceptible.

Titular de la autorización de comercialización:

AstraZeneca AB

Fuente:

https://cima.aemps.es/cima/doc/html/p/1211529001/P_1211529001.html



-Sección 2 - COVID-19 Vaccine AstraZeneca contiene sodio y alcohol (etanol)

Este medicamento contiene menos de 1 mm

ENLACES DE INTERÉS

MINISTERIO DE SANIDAD

[Vacunas y programa de vacunación](#)

[Líneas Maestras](#)

[Ficha técnica COVID-19 vacuna Moderna](#)

[Ficha técnica COVID-19 vacuna AstraZeneca](#)

[Guía técnica Pfizer/BioNTech: actualizada 12/02/2021](#)

[Guía técnica Moderna. Actualizada: 12/02/2021](#)

[Guía Técnica AstraZeneca. Actualizada 12/02/2021](#)

[Estadísticas sobre vacunas que se van distribuyendo y administrando](#)

[Informe de Farmacovigilancia sobre vacunas COVID-19](#)

[Preguntas y Respuestas del Ministerio de Sanidad sobre la vacuna para la COVID-19](#)

[Preguntas comunes sobre la vacuna](#)

[¿Qué vacunas tendremos disponibles en España?](#)

[Recomendaciones para utilizar con seguridad las vacunas frente a la COVID-19](#)

[Vacunas COVID-19. Notas informativas estrategia de vacunación. Gobierno de España.](#)

[ARNm, proteínas, adenovirus... ¿Cómo actúa y en qué se diferencia cada tipo de vacuna?](#)

[Así es cómo tres modelos matemáticos ayudan a decidir quién se vacuna primero en España.](#)

[¿Por qué no es necesario un test después de la vacuna?](#)

[Estos son los mecanismos de las vacunas para activar el sistema inmunológico.](#)

OTRAS FUENTES CONSULTADAS

Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

[Ministerio de Sanidad, Gobierno de España](#)

¿Sabes cómo administrar la inyección de emergencia en caso de crisis suprarrenal?

¿Todavía no has visto nuestros vídeos explicativos?

[Visita nuestro canal en YouTube](#)

Endo-ERN

[Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias \(NCIRD\),](#)



[División de Enfermedades Virales](#)

¿Cómo administrar la inyección de emergencias ACTOCORTINA en caso de crisis suprarrenal?"

[Vacunacovid-19](#)

BIBLIOGRAFÍA – REFERENCIAS

(1) *Consejos elaborados por la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)*

Autores: Grupo AdrenoSEEN. Área de Neuroendocrinología SEEN

(2) [Clínica Mayo](#)

Organización Mundial de la Salud.

Ministerios de Sanidad de Perú, Estados Unidos, México, Perú, Reino Unido.



¿Cómo administrar la inyección de emergencias URBASÓN en caso de crisis suprarrenal?"

Escocia, Gales, Irlanda del Norte, Irlanda y Cuba.

Esta información ha sido actualizada en las fechas que se indican en la guía y, según cómo avancen los acontecimientos, podría estar desactualizada con posterioridad a esta fecha. Sigue siempre las últimas recomendaciones e instrucciones de tus autoridades de salud. Si tienes dudas o alguna pregunta urgente, consulta con tu servicio de salud más cercano. Gracias.

Desde Adisen, queremos trasladar nuestro agradecimiento a las siguientes entidades, grupos, colectivos o personas, por su aportación para esta guía:

Sociedad de Endocrinología y Nutrición (SEEN) de España.

Asociaciones y grupos de la enfermedad de Addison, de la Red Europea a la que pertenecemos, por intercambiar información de interés para todos/as nosotros/as.

Profesora Wiebke Artl. Del Institute of Metabolism and Systems Research William Withering Chair of Medicine. Director of the Institute of Metabolism and Systems Research. Birmingham. UK, por sus aportaciones al tema de esta guía.



ACTUALIZACIÓN 08/11/2021

A continuación, te facilitamos la respuesta que nos han facilitado desde la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) a una pregunta nueva planteada desde la asociación para sus expertos en vacunaciones.

PREGUNTAS DE ADISEN

¿Qué sucede con la nueva pauta de vacunación a quienes ya han sido vacunados con la vacuna de Jansen?

¿Mezclar distintos tipos de vacunas podría afectar más a aquellos que tienen insuficiencia suprarrenal?

La Comisión de Salud Pública del 26 de octubre de 2021, aprobó la incorporación, a partir del 15 de noviembre, de una dosis de recuerdo con ARNm (vacuna de Pfizer o Moderna) a las personas vacunadas con Janssen. La dosis de recuerdo se administrará al menos

tres meses después tras la administración de la vacuna de Janssen.

Aunque en la información del Ministerio de Sanidad no se especifica la razón, podemos deducir que el motivo fundamental es una pérdida de la inmunidad asociada a esta vacuna que precisa de una dosis de recuerdo para su reactivación. Por otra parte, el Ministerio de Sanidad realizó un estudio para evaluar la eficacia y la seguridad de utilizar pautas cruzadas en las que revacunación se realizaba con vacunas de ARNm.

No existe en este momento, ninguna información adicional asociada al uso en pacientes con insuficiencia suprarrenal por lo que nuestra recomendación es seguir las indicaciones del Ministerio de Sanidad.

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro, compuesta por pacientes, familiares, y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

Mayoritariamente, representamos las enfermedades endocrinas raras siguientes:

- Enfermedad de Addison
- Insuficiencia Suprarrenal Primaria
- Insuficiencia Suprarrenal Secundaria
- Hipopituitarismo y Panhipopituitarismo
- Hiperplasia Suprarrenal Congénita
- Hipoplasia Suprarrenal Congénita
- Adenoma Pituitario
- Adenoma en las glándulas suprarrenales
- Síndrome y Enfermedad de Cushing

Pero, también hay otras muchas más. ¿Quieres saber cuáles? Consulta las enfermedades que representamos en [esta página](#).

Infórmate más sobre nuestra asociación en: "[Acerca de Adisen](#)". Echa un vistazo a nuestros [servicios para socios/as](#) y [hazte socio/a](#) fácilmente desde tu casa a través de un formulario online.

"Vacunación COVID-19. Las respuestas a todas tus dudas", ha sido realizada gracias a la aportación de expertos en vacunaciones de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), así como de la información recopilada de fuentes fidedignas. Se irá actualizando la información cuando lo precise algún tema importante. 22/11/2021.



ADISEN, ASOCIACIÓN NACIONAL DE ADDISON Y OTRAS ENFERMEDADES ENDOCRINAS

Contacta con nosotros

**Escríbenos a través de nuestro formulario
de contacto [AQUÍ](#)**

O

Envíanos un correo electrónico a:

info@adisen.es



**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**