

Primera visita de tu hijo/a al endocrino/a (problemas en el crecimiento)

GP006



**Guías informativas públicas gratuitas publicadas por
Adisen, Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas**

Adisen

**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**

Te ayudamos. Nunca estarás solo/a

Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro nacional, pero que representa también a las personas hispanohablantes, residentes en cualquier país del mundo.

Adisen está compuesta por pacientes, familiares y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

La asociación se creó en el año 2009 y se encuentra inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior de España.

Grupo 1º / Sección 1ª

Número: 606773

La asociación se encuentra asociada a la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y a la Red Europea de Addison, formando parte también de Euroadrenal Network, entre otros.

Nuestro objetivo principal es apoyar e informar a las personas afectadas de la enfermedad de Addison y de las Otras Enfermedades Endocrinas que representamos, así como difundir el conocimiento de estas enfermedades, especialmente entre los profesionales sanitarios. Sin olvidarnos de orientar a las personas que aún no han sido diagnosticadas para que puedan lograr el diagnóstico y tratamiento que necesiten.

Acerca de esta guía informativa. La información contenida en esta guía está destinada exclusivamente para fines de educación general y no pretende ser el sustituto de consejo médico profesional relativo a cualquier condición médica específica o pregunta.

No somos médicos, por lo tanto, nuestros comentarios no pueden ni pretenden sustituir la opinión de un especialista, profesional de la salud. Siempre se debe buscar el consejo de un médico o del cualquier otro profesional de la salud para cualquier pregunta relacionada con alguna condición médica.

Gran parte de la información de esta guía está basada en la experiencia y estudio personal y en la consulta de bibliografía. Aunque el autor y el editor de esta guía han realizado todos los esfuerzos razonables para lograr una precisión total del contenido, no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones. Si optaras por utilizar cualquiera de esta información, úsala a tu mejor criterio y bajo tu propio riesgo.

Esta guía de ninguna manera debería ser considerada como consejo o recomendación. Toda información contenida es solo una opinión y se comparte solo con la esperanza de que sea de interés para pacientes y profesionales médicos.

Antes de probar medicamentos o terapias nuevas y antes de cambiar cualquiera de tus rutinas habituales, consulta con tu propio médico.

Recuerda que no podemos proporcionar el servicio de profesionales de la salud y no podemos ofrecer asesoramiento médico.

EN ESTA GUÍA

Introducción	4
Antes de vuestra visita al endocrinólogo/a	4 – 5
Durante vuestra primera visita	5 – 6
Después de la primera visita al endocrino/a	6
Plantilla orientativa para llevar a la consulta	6 - 10
En Adisen, te ayudamos. Nunca estarás solo/a	11
Fuentes consultadas	11 - 12

Introducción

Es normal que los padres se muestren preocupados por el crecimiento de sus hijos/as, especialmente si manifiestan un ritmo de crecimiento inferior al resto de sus compañeros de clase. Sin embargo, existen numerosos factores que pueden influir en el crecimiento normal de un niño/a, y no siempre es consecuencia de alguna enfermedad o condición médica. Eso sí, si sospechas de algún problema en el crecimiento en tu hijo/a, acude a un profesional médico para descartar cualquier anomalía.

El diagnóstico de una deficiencia en el crecimiento es un proceso muy complejo. Implica descartar otras condiciones y enfermedades antes de asegurarse que realmente existe un problema en el crecimiento.

Salvo excepciones, lo más probable es que no se diagnostique en la primera visita al médico. No pierdas la paciencia si tenéis que acudir en más ocasiones a consulta y el especialista pide todo un abanico de pruebas.



se trata de un proceso normal para que el diagnóstico sea correcto.

Antes de vuestra visita al endocrinólogo/a

Cuando se acude a la consulta del médico, suele ser común olvidar gran parte de lo que se quería preguntar, ya sea por nerviosismo, por falta de tiempo, o simplemente porque se te ha olvidado. Para evitar salir de la consulta y que te sientas frustrado/a porque no le preguntaste o comentaste esto o lo otro, te hacemos unas sugerencias que, aunque simples, podrían evitar esta situación.

- ✚ Escribe una relación de los síntomas que tiene tu hijo/a. Si es posible, añade las fechas en las que empezaste a observarlos.

No te preocupes si los síntomas no parecen tener relación unos con otros. Anótalos todos.

- ✚ Anota las enfermedades que cursen en tu familia más cercana. Por ejemplo, diabetes mellitus, enfermedades del corazón, de tiroides, etc.).
- ✚ Anota el peso y altura que tenéis (el padre y la madre).
- ✚ Toma nota de las dudas que quieras preguntarle.
- ✚ Consigue copia de todos los informes médicos de tu hijo/a. Intenta hacer un resumen de lo más destacado en un folio, para que no tenga que leerse todo.
- ✚ En la primera visita al endocrinólogo/a, a ser posible, lo recomendable es que estéis presentes ambos (padre y madre).
- ✚ La confianza en el médico es importante. Procura acudir a la consulta con un estado positivo.

Piensa que el médico está para ayudaros. Una buena comunicación es esencial en vuestro camino hacia un diagnóstico. Si finalmente no te encuentras satisfecho/a con vuestro intercambio de información, si es posible, acude a otro médico en el que tengas más confianza.

Durante vuestra primera visita

En vuestra primera visita al endocrinólogo/a, es posible que suceda lo siguiente:

Cuando el especialista pregunta sobre lo que sucede con tu hijo/a, empieza a elaborar su historial médico completo.

Ahora es el momento en el que explicarle lo que te preocupa, así como de aportar cualquier información que pueda servirle. Procura ser breve, conciso/a, y habla con naturalidad y firmeza. Aprovecha esta ocasión para mostrarle tus anotaciones. Preguntará sobre su estado de salud en general, los síntomas, la salud de tu familia...

- **Exploración física completa.** Lo más probable es que el especialista lleve a cabo una exploración física completa. Es el momento en el que pesará a tu hijo/a y medirá su altura. Esta información será comparada con la tabla de crecimiento medio. Posiblemente también quiera medir a los padres. Esta información ayudará a calcular la altura media de adulto que debería alcanzar tu hijo/a cuando sea adulto/a.
- **Pruebas médicas.** No te preocupes si son muchas las pruebas médicas que decide hacer. Sin duda serán necesarias para descartar otros desórdenes o enfermedades, incluso crónicas. Entre las pruebas que podría pedir se encuentran analíticas de sangre y rayos-x.
- Al finalizar la consulta el endocrinólogo/a te entregará un informe de vuestra visita.

Guarda este documento, así como copia de los resultados de cualquier prueba que le hagan a tu hijo/a.

Después de la primera visita al endocrinólogo/a

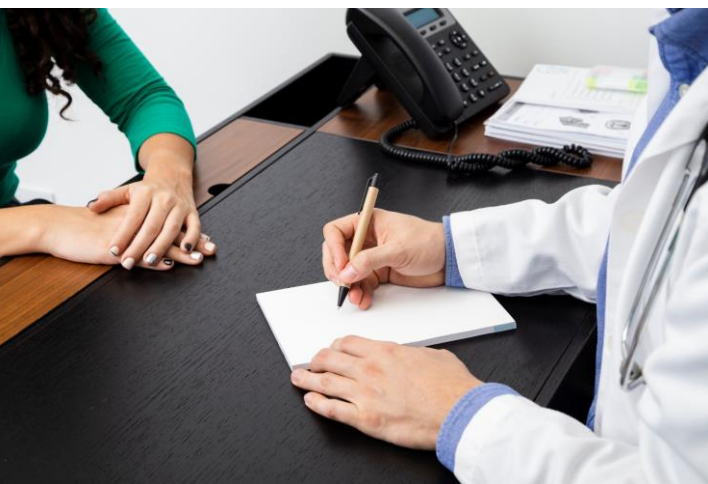
Esperamos que, con esta información, la primera visita al endocrinólogo haya sido más sencilla y que resolviera tus dudas y preocupaciones.

Si finalmente se confirma que existe una deficiencia de la hormona del crecimiento, estaremos encantados de ayudarte y orientarte en lo que nos sea posible.

La hormona del crecimiento, conocida como GH, es una hormona crucial para llevar una vida saludable. Lo que sorprende más a las personas es el hecho de que la hormona del crecimiento afecta a muchas más cosas que al crecimiento de su hijo/a.

Plantilla orientativa para llevar a la consulta

Te invitamos a cumplimentar la plantilla orientativa que te facilitamos en la página siguiente y llevarla contigo al endocrinólogo/a en la primera visita.



1. Información del paciente

NOMBRE	
APELLIDOS	
FECHA DE NACIMIENTO	
EDAD	
DOMICILIO	
CÓDIGO POSTAL	
CIUDAD	
PROVINCIA	
PAÍS	
NOMBRE COMPLETO DE LA MADRE	
TELÉFONO DE CONTACTO	
CORREO ELECTRÓNICO	
NOMBRE COMPLETO DEL PADRE	
TELÉFONO DE CONTACTO	
CORREO ELECTRÓNICO	

2. Historial médico familiar

Parentesco	Edad	Altura (cm)	Enfermedades conocidas
Padre			
Madre			
Abuela materna			

Parentesco	Edad	Altura (cm)	Enfermedades conocidas
Abuela paterna			
Abuelo materno			
Abuelo paterno			
Hermano			
Hermano			
Hermano			
Hermana			
Hermana			
Hermana			

Familiares no mencionados en la relación que tengan o hayan padecido alguna enfermedad a destacar: _____

3. Historial médico del niño/a

Tiempo cumplido de gestación: _____

Si fue un parto prematuro, indicar con cuántas semanas: _____

Tipo de parto (cesárea, etc.): _____

Complicaciones en el parto:

Tipo de embarazo (normal, etc.): _____

Si no fue un embarazo normal, ampliar información al respecto:

Peso del bebé al nacer: _____

Alimentación durante los primeros seis meses: _____

¿Ganó peso normalmente? _____

Enfermedades más importantes que haya padecido/a tu hijo/a o que suela tener a menudo:

Hospitalizaciones que haya tenido

Alergias conocidas

Síntomas que manifiesta en la actualidad:

Síntoma o signo	Indicaciones	Respuesta
Peso	Si ha perdido peso, indicar cuánto y en cuánto tiempo	
Altura – crecimiento	Indicar si se sospecha que no crece al ritmo normal	
Ojos – vista	Mencionar cualquier problema en la vista	
Oídos – audición	Indicar cualquier problema en la audición o infecciones de oído	
Estómago	Explicar si suele tener vómitos, diarrea, estreñimiento, falta de hambre...	
Corazón	Indicar cualquier problema de corazón	
Piel	Alergias o cualquier anomalía que hayas detectado en su piel	
Respiración	Indicar si respira bien	
Riñones	Mencionar si tiene algún problema en la frecuencia, color o cantidad de orina	

A continuación, añade cualquier síntoma que hayas detectado y no mencionaras aquí arriba:

Tratamientos	
Indica qué tratamiento/medicación está tomando tu hijo/a	

En Adisen te ayudamos Nunca estarás solo/a

Conseguir el diagnóstico de un problema en el crecimiento puede tardar algún tiempo.

Una vez hayas obtenido los resultados de todas las pruebas, si finalmente se diagnostica un retraso en el crecimiento, si es posible, comenzará el tratamiento.

Seguramente serán muchas las preguntas y dudas que tienes, y poca la información de la que dispones. Si existe deficiencia de la hormona del crecimiento, Adisen te ayuda a conocer los tratamientos, a estar al día sobre cualquier avance médico de diagnóstico y tratamiento que pueda surgir, te ayuda a aprender más sobre su tratamiento y a manejarlo.

En definitiva, estamos aquí para ayudarte a mejorar su calidad de vida y su estado de salud general. Porque cuanto más informado/a estés sobre su desorden o enfermedad, mejor le cuidarás.



La felicidad de tu familia y la suya empieza porque mejores su salud. No te desanimes. Estamos aquí para ayudarte. No estás solo/a.

Entre otros servicios, nuestros socios/as disponen de un boletín informativo, así como de guías informativas como la que estás leyendo ahora, aunque mucho más amplias, precisas y útiles sobre temas muy concretos. Puedes comprobar nuestros servicios para socios en la página siguiente:

[Servicios para Socios/as](#)

Fuentes consultadas

Algunas de las bibliografías y referencias consultadas:

Servicio Nacional de Información sobre Enfermedades Endocrinas y

Metabólicas del Instituto Nacional de Enfermedades del Riñón, Digestivas y Diabetes. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos de América.

Fundación Nacional de Enfermedades Adrenales (Estados Unidos).

The Pituitary Foundation.

Hormone Health Network.

Merck.

Si tu médico tiene acceso a Internet en su consulta, ¿por qué no le invitas a visitar nuestra web?

[Adisen](#)

En la web puede encontrar una sección para profesionales sanitarios:

[Profesionales Sanitarios](#)

Además, puede suscribirse gratuitamente para acceder a información, especialmente concebida para que pueda estar al día e informado sobre muchos temas de su interés.

[Invítale a suscribirse.](#)

Por favor, apoya la labor de Adisen

Asóciate hoy mismo y disfruta de las ventajas de ser socio/a de Adisen

** Recibe nuestra revista bi-anual "Saber Más de Adisen", en tu domicilio*, con información actual de gran interés, experiencias personales y sugerencias para hacer que tu día a día sea más fácil y para que conozcas mejor tu enfermedad.

** Recibe nuestro pack de bienvenida gratuito.

** Accede a todos los servicios para socios/as que te ofrecemos.

Visita nuestra web para ampliar información al respecto.

[Servicios para Socios/as](#)

**La revista se publica impresa y digital. Se envía por correo solo a residentes en España.*

¿Cómo hacerte socio/a?

Visita nuestra web:

[Hazte Socio/a](#)

1. Rellena y envía el formulario de solicitud de alta como socio/a online.
2. Confirmado el pago de la cuota, recibirás una invitación para completar un cuestionario online y para enviarnos tu fotografía.

Una vez revisadas tus respuestas del cuestionario, nos pondremos en contacto contigo para ayudarte.

Estos pasos son imprescindibles para completar tu incorporación a la asociación y esenciales para averiguar qué ayuda necesitas exactamente, encauzando nuestra labor, según tus necesidades.

Adisen publica una amplia variedad de guías informativas para socios/as sobre las enfermedades que representa, su tratamiento, manejo, así como sobre otros asuntos de interés para tu bienestar y salud general.

Consulta la relación de guías informativas para socios/as que tenemos disponibles en estos momentos en nuestra web [AQUÍ](#).

Ponemos a disposición de nuestros socios/as un área privada donde acceder a más información, así como la posibilidad de recibir el [Manual del Paciente](#) que corresponda a su enfermedad endocrina.

Si necesitas contactar con nosotros, no dudes en hacerlo.

[Envíanos un mensaje ahora mismo](#) y te atenderemos lo antes posible.



**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**

Te ayudamos. Nunca estarás solo/a

[Web](#)

[Facebook](#)

[Contacta con nosotros](#)