

**Oxigenoterapia.
La mejor ayuda para tu salud
GP016**



**Guías informativas públicas gratuitas publicadas por
Adisen, Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas**



**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**

Te ayudamos. Nunca estarás solo/a

Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro nacional, pero que representa también a las personas hispanohablantes, residentes en cualquier país del mundo.

Adisen está compuesta por pacientes, familiares y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

La asociación se creó en el año 2009 y se encuentra inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior de España.

Grupo 1º / Sección 1ª

Número: 606773

La asociación se encuentra asociada a la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y a la Red Europea de Addison, formando parte también de Euroadrenal Network, entre otros.

Nuestro objetivo principal es apoyar e informar a las personas afectadas de la enfermedad de Addison y de las Otras Enfermedades Endocrinas que representamos, así como difundir el conocimiento de estas enfermedades, especialmente entre los profesionales sanitarios. Sin olvidarnos de orientar a las personas que aún no han sido diagnosticadas para que puedan lograr el diagnóstico y tratamiento que necesiten.

Acerca de esta guía informativa. La información contenida en esta guía está destinada exclusivamente para fines de educación general y no pretende ser el sustituto de consejo médico profesional relativo a cualquier condición médica específica o pregunta.

No somos médicos, por lo tanto, nuestros comentarios no pueden ni pretenden sustituir la opinión de un especialista, profesional de la salud. Siempre se debe buscar el consejo de un médico o del cualquier otro profesional de la salud para cualquier pregunta relacionada con alguna condición médica.

Gran parte de la información de esta guía está basada en la experiencia y estudio personal y en la consulta de bibliografía. Aunque el autor y el editor de esta guía han realizado todos los esfuerzos razonables para lograr una precisión total del contenido, no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones. Si optaras por utilizar cualquiera de esta información, úsala a tu mejor criterio y bajo tu propio riesgo.

Esta guía de ninguna manera debería ser considerada como consejo o recomendación. Toda información contenida es solo una opinión y se comparte solo con la esperanza de que sea de interés para pacientes y profesionales médicos.

Antes de probar medicamentos o terapias nuevas y antes de cambiar cualquiera de tus rutinas habituales, consulta con tu propio médico.

Recuerda que no podemos proporcionar el servicio de profesionales de la salud y no podemos ofrecer asesoramiento médico.

EN ESTA GUÍA

Oxigenoterapia	4
¿En qué consiste la oxigenoterapia hiperbárica?	4
¿La oxigenoterapia hiperbárica está aprobada como tratamiento médico?	4 – 5
¿Para qué se encuentra indicada la oxigenoterapia hiperbárica?	5 – 7
¿En qué consiste el tratamiento de la oxigenoterapia hiperbárica?	7
OxygenSpa. Una cámara hiperbárica moderna y muy cómoda	7
¿Para qué sirven las sesiones de oxigenoterapia de OxygenSpa?	7 – 8
¿Cómo es el aire que se respira en las sesiones de OxygenSpa?	8
Relación de la oxigenoterapia en las células madre	8
¿La oxigenoterapia cura?	8 – 9
Uno de los síntomas principales de la Insuficiencia Suprarrenal es el cansancio. ¿Las sesiones de OxygenSpa pueden ayudar a combatir el cansancio?	9
¿Existe algún riesgo o contraindicación para poder participar en la terapia ofrecida por OxygenSpa?	9
Experiencia en sesiones de oxigenoterapia hiperbárica en OxygenSpa	9 – 11
Contraindicaciones conocidas del oxígeno hiperbárico	11 – 12
Bibliografía/Fuentes consultadas	12

Oxigenoterapia

La oxigenoterapia está considerada como una medicina terapéutica que consiste en administrar oxígeno en concentraciones más altas que las que se pueden respirar normalmente.

Existen distintos dispositivos para administrar la oxigenoterapia. Algunos utilizan tanques de oxígeno líquido o gaseoso. Se puede obtener a través de una cánula o tubo nasal, una máscara de oxígeno o en una cámara de oxígeno. También existen dispositivos portátiles de tanques y concentraciones de oxígeno.

¿En qué consiste la oxigenación hiperbárica?

Se trata de un tipo de terapia con oxígeno diferente, ya que consiste en respirar oxígeno en una cámara hiperbárica o tubo presurizado, consiguiendo que los pulmones acumulen hasta tres veces más oxígeno del que obtendrían respirando normalmente a una presión normal.



¿La oxigenoterapia Hiperbárica está aprobada como tratamiento médico?

La Oxigenoterapia Hiperbárica está aprobada por la Organización Mundial de la Salud como tratamiento médico legítimo, y es aceptada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) y por la American Medical Association (AMA).

En Europa, el European Committee for Hyperbaric Medicine (ECHM), compuesto por expertos en Medicina Hiperbárica de todo el continente, se reúne periódicamente para actualizar las indicaciones de tratamiento con oxígeno hiperbárico, debido a la gran cantidad de estudios sobre este tipo de medicina que se están llevando a cabo durante estos años.

En España, el Sistema Nacional de Salud utiliza la oxigenoterapia hiperbárica como tratamiento principal de diversas patologías, así como también como tratamiento coadyuvante para otras muchas, en las que ya se ha demostrado su eficacia.

¿Para qué se encuentra indicada la Oxigenoterapia Hiperbárica?

Las cámaras hiperbáricas están siendo utilizadas por la medicina convencional para ayudar a los pacientes en múltiples trastornos, gracias a que llevan el oxígeno a todos los tejidos y órganos del cuerpo. Su capacidad de oxigenación se reconoce como un tratamiento coadyuvante excelente en la medicina regenerativa.

Según el European Committee for Hyperbaric Medicine (Comité Europeo de Medicina Hiperbárica), a fecha de hoy, se han tratado las patologías siguientes mediante la cámara hiperbárica:

- ** Envenenamiento por monóxido de carbono.
- ** Fracturas abiertas con daños por aplastamiento.
- ** Prevención de Osteorradionecrosis tras extracción dental.
- ** Osteorradionecrosis mandibular.
- ** Enfermedad Descompresiva.
- ** Embolismo Gaseoso.
- ** Infecciones bacterianas anaerobias o mixtas.
- ** Sordera súbita.
- ** Lesiones de pie diabético.
- ** Necrosis aséptica de la cabeza femoral.
- ** Injertos cutáneos comprometidos y colgajos musculocutáneos.
- ** Oclusión de la arteria central de la retina.
- ** Aplastamiento sin fractura.
- ** Osteorradionecrosis de huesos distintos a la mandíbula.
- ** Cirugía e implante en tejido irradiado (tratamiento preventivo).
- ** Úlcera isquémica.
- ** Osteomielitis Crónica Refractaria.
- ** Quemaduras de 2º grado en más del 20% del cuerpo.
- ** Neuroblastoma en Fase IV.
- ** Daño cerebral (lesión cerebral aguda y crónica, accidente cerebrovascular crónico).

- ** Encefalopatía post-anóxica.
- ** Lesiones radio-inducidas del Sistema Nervioso Central.
- ** Heridas no cicatrizantes seguidas a procesos sistémicos.
- ** Enfermedad de células falciformes.
- ** Cistitis intersticial.
- ** Migrañas y cefaleas de Horton.
- ** Síndrome de Dolor Regional Complejo (Distrofia simpática refleja aguda).
- ** Enfermedad de Raynaud.
- ** Hiperhidrosis.
- ** Enfermedad de Perthes.
- ** Enfermedades autoinmunes.
- ** Asma estacional.
- ** Neuralgia del trigémino.
- ** Espasticidad post-ictus.
- ** Fibromialgia.
- ** Síndrome de dolor crónico.
- ** Enfermedad de Lyme.

Cualquier otra patología, indicación o situación individual debe ser valorada por el médico especialista.

En la actualidad, la oxigenoterapia hiperbárica está siendo utilizada para tratar ciertas heridas graves, quemaduras, lesiones, infecciones y embolias, infecciones óseas, heridas diabéticas no curativas y úlceras, al mismo tiempo que se usa para favorecer la cicatrización, acelerar la recuperación de traumatismos, lesiones en ligamentos, músculos y tendones; apoyar la recuperación de procesos quirúrgicos y para aportar energía y vitalidad en personas que padecen cansancio extremo.



Como tratamiento coadyuvante en las lesiones deportivas, acelera el proceso de recuperación. En tratamiento de cirugía estética y en la cirugía capilar, resulta muy útil por su capacidad de regeneración celular.

¿En qué consiste el tratamiento de oxigenoterapia hiperbárica?

El tratamiento facilita el aporte de oxígeno a las zonas del organismo a las que les falta. Revitaliza y regenera las células produciendo efectos beneficiosos para el organismo, por lo que resulta muy eficaz como refuerzo y mejora en múltiples enfermedades, así como tratamiento saludable en pacientes sanos.

La saturación extra de oxígeno, provoca una **regeneración y creación de nuevos vasos sanguíneos**, una regeneración de los huesos y un efecto antimicrobiano, eliminando los microbios causantes de infecciones.

Si bien algunos centros de tratamiento ofrecen que la oxigenoterapia hiperbárica puede tratar cualquier tipo de afección, incluido el SIDA, VIH, enfermedad de Alzheimer, autismo y cáncer, lo cierto es que todavía no se ha aprobado oficialmente como terapia para estas afecciones.

OxygenSpa. Una cámara hiperbárica moderna y muy cómoda

OxygenSpa es una empresa que ofrece sesiones de oxigenoterapia en la primera cámara hiperbárica de este tipo en España, con instalaciones en Madrid y en Marbella (Málaga). Un espacio novedoso que ayuda a relajarse y a regenerar el cuerpo de manera sencilla, sin utilizar métodos invasivos y de forma muy cómoda.

¿Para qué sirven las sesiones de oxigenoterapia de OxygenSpa?



Las sesiones aportan beneficios a todas las personas, tanto a los niños como a las personas mayores. Sirven para personas con problemas de salud y para la gente sana, mejorando el estado físico y mental. OxygenSpa es visitado por personas con asma, diabetes mellitus, con dolores e inflamaciones, personas con alergias, pero también deportistas de gimnasio, club de pádel y tenis, boxeadores y atletas.

En combinación con hidrógeno, la oxigenoterapia hiperbárica puede contribuir en varias terapias médicas, tratamientos dermatológicos, cardiológicos, endocrinos, psicológicos, oncológicos y también en cirugía plástica y medicina estética.

¿Cómo es el aire que se respira en las sesiones de OxygenSpa?

La mezcla de gases en OxygenSpa contiene hasta 2 veces más Oxígeno, hasta 40 veces más Dióxido de Carbono y hasta 15 mil veces más Hidrógeno. Con esta composición se puede utilizar OxygenSpa sin límites de tiempo, independientemente de la edad.

Relación de la oxigenoterapia con las células madre

Gracias a las células madre nuestros tejidos, piel, sangre y músculos pueden regenerarse y reconstruirse. Las condiciones en OxygenSpa pueden estimular la medula ósea para que aumente la creación de las células madre. El aumento de la cantidad de las células madre se traduce en procesos de renovación del cuerpo más rápidos.

¿La oxigenoterapia cura?

Sí, la oxigenoterapia puede ser utilizada como profilaxis, complemento de terapias médicas, método de convalecencia,

alternativa a varios tratamientos cosméticos y estéticos, apoyo para el cuerpo después de un entrenamiento y como medio de relajación.

Uno de los síntomas principales de la insuficiencia suprarrenal es el cansancio. ¿Las sesiones de OxygenSpa pueden ayudar a combatir el cansancio?

Las sesiones pueden ayudar a combatir el cansancio y alivian los estados de tensión emocional, lo que a su vez contribuye a una mayor movilización del cuerpo para restablecer el equilibrio, por un lado, aumentando el potencial de resistencia, por otro lado, maximizando la relajación del cerebro.

¿Existe algún riesgo o contraindicación que impida poder participar en la terapia ofrecida por OxygenSpa?

En general, la oxigenación hiperbárica está inspirada en la naturaleza y puede ser utilizada por todos, independientemente de la edad. En el caso de problemas graves de salud, OxygenSpa recomienda consultar al médico y preguntar sobre la posibilidad de someterse a este tipo de oxigenación hiperbárica con la presión aumentada hasta 1500 hPa (1.5 ATM).

Como norma, no lo recomiendan a personas con infección viral, sinusitis aguda, otitis aguda y neuritis óptica.

Experiencia en sesiones de Oxigenoterapia Hiperbárica en OxygenSpa

Desde la asociación podemos informar acerca de la experiencia vivida por algunos de los socios/as que han asistido a sesiones de oxigenoterapia en las instalaciones de OxygenSpa.

Antes de entrar en la cámara hiperbárica, se pasa a una sala de presurización/despresurización, donde, acompañados por el personal de OxygenSpa, se procede, lentamente y de forma gradual, a presurizar el aire.

Una vez equiparado el aire a la presión de la cámara hiperbárica, se accede a la sala hiperbárica para asistir a las sesiones.

Las sesiones son de 2 horas de duración, pero no son nada pesadas porque en la sala se dispone de unos sillones muy cómodos para relajarse tranquilamente, mientras ver la televisión, trabajar en el portátil (tiene Wifi gratuito), o tomar un café, té o agua REDOX.

La sala dispone de un aseo, así como de un sistema de vigilancia y contacto directo con el personal.

Durante el tiempo que se permanece en la sala, se respira el aire, especialmente concebido para la terapia.

Concluido el tiempo, se entra de nuevo en la sala contigua, en este caso para proceder a la despresurización, donde, acompañados por el personal de OxygenSpa, se procede, lentamente y de forma gradual a volver a la presión normal del aire.



Entre algunas de las mejorías iniciales reportadas por los usuarios/as, podemos mencionar: mejor respiración, concentración, memoria, alivio de síntomas de sinusitis, de migraña, ganancia de vitalidad y energía (mejoría de cansancio), aceleración proceso de curación de lesiones en músculos y tendones, eliminación de los ronquidos nocturnos en la cama, mejor capacidad de sueño y de descanso...

Resulta imposible determinar todas las posibles mejorías, ya que no todas las personas somos conscientes del efecto que pueda ejercer esta terapia, las sesiones han podido ser insuficientes o el efecto ha sido interno en los órganos y células, por lo tanto, difícil de evaluar. Pero, en términos generales, la experiencia ha sido positiva.

Desafortunadamente, no es una terapia que se encuentre al alcance de todas las personas.

Comprendemos que el mantenimiento y puesta en marcha de este tipo de cámaras hiperbáricas no es nada barato, por lo que los precios de las sesiones son altos para que puedan ir recuperando su inversión, al mismo tiempo que obtienen algún beneficio económico.

Además, estas salas no se encuentran a disposición de todas las personas, por su lejanía (ya que solo cuentan en estos momentos con 2 en España: en Marbella y en Madrid).

La buena noticia es que, en la actualidad, los socios/as de Adisen disponen de unas condiciones muy especiales, con un descuento en su tarifa general que hace posible que la oxigenoterapia en estas cámaras hiperbáricas no sea algo tan difícil de cumplir.

Para ampliar información sobre las condiciones especiales para los socios/as, no dudes en consultarnos o visita la [web](#).

Contraindicaciones conocidas del oxígeno hiperbárico

El oxígeno hiperbárico generalmente es seguro, y las complicaciones graves son poco frecuentes. El Neumotórax pulmonar está totalmente contraindicado, mientras que la epilepsia no tratada, la congestión nasal, tapones en los oídos y algún medicamento de la quimioterapia, pueden ser manejados por los especialistas retrasando el tratamiento, interrumpiéndolo o cambiando la medicación.

El aumento de la presión y la mayor concentración de oxígeno durante la terapia en una cámara hiperbárica podría causar los problemas siguientes:

- ** Dolor de oídos y de senos paranasales.
- ** Lesiones en el oído medio (incluso la rotura de la membrana timpánica).
- ** Cambios temporales en la visión.
- ** Colapso pulmonar (poco frecuente).

Por supuesto, las altas concentraciones de oxígeno suponen un riesgo de incendio, por lo que es recomendable verificar que el centro cumpla con todas las medidas de seguridad necesarias y que esté acreditado para prestar este servicio.

Bibliografía/fuentes consultadas

** FDA U.S. Food and Drug "Oxygenoterapia hiperbárica. Conozca los hechos".

** Clínica Mayo "Oxigenoterapia hiperbárica".

** Hospital La Zarzuela "Cámara Hiperbárica. ¿Para qué sirve y qué enfermedades trata?"

** Sociedad Española de Medicina Hiperbárica. "Oxigenoterapia hiperbárica".

** Centro Diagnóstico. "Medicina hiperbárica. Centro de diagnóstico".

** Medicineplus. "Terapia con oxígeno".

** Wikipedia. "Oxigenoterapia".

** Seniors Residencias. "Oxigenoterapia. ¿Qué es y cuándo se utiliza?"

** Gw Hospital. "Oxigenoterapia hiperbárica".

** Clínica Hiperbárica. "Fundamento de la terapia hiperbárica".

** OxygenSpa

** Revista "Saber Más de Adisen". Edición diciembre de 2022. "Entrevista al Sr. Jaroslaw Skrzypczak, de OxygenSpa".



Las fotografías de la portada y de la página 8 de esta guía informativa son propiedad de OxygenSpa y han sido reproducidas con el permiso de dicha empresa.

Por favor, apoya la labor de Adisen

Asóciate hoy mismo y disfruta de las ventajas de ser socio/a de Adisen

** Recibe nuestra revista bi-anual "Saber Más de Adisen", en tu domicilio*, con información actual de gran interés, experiencias personales y sugerencias para hacer que tu día a día sea más fácil y para que conozcas mejor tu enfermedad.

** Recibe nuestro pack de bienvenida gratuito.

** Accede a todos los servicios para socios/as que te ofrecemos.

Visita nuestra web para ampliar información al respecto.

[Servicios para Socios/as](#)

**La revista se publica impresa y digital. Se envía por correo solo a residentes en España.*

¿Cómo hacerte socio/a?

Visita nuestra web:

[Hazte Socio/a](#)

1. Rellena y envía el formulario de solicitud de alta como socio/a online.
2. Confirmado el pago de la cuota, recibirás una invitación para completar un cuestionario online y para enviarnos tu fotografía.

Una vez revisadas tus respuestas del cuestionario, nos pondremos en contacto contigo para ayudarte.

Estos pasos son imprescindibles para completar tu incorporación a la asociación y esenciales para averiguar qué ayuda necesitas exactamente, encauzando nuestra labor, según tus necesidades.

Adisen publica una amplia variedad de guías informativas para socios/as sobre las enfermedades que representa, su tratamiento, manejo, así como sobre otros asuntos de interés para tu bienestar y salud general.

Consulta la relación de guías informativas para socios/as que tenemos disponibles en estos momentos en nuestra web [AQUÍ](#).

Ponemos a disposición de nuestros socios/as un área privada donde acceder a más información, así como la posibilidad de recibir el [Manual del Paciente](#) que corresponda a su enfermedad endocrina.

Si necesitas contactar con nosotros, no dudes en hacerlo.

[Envíanos un mensaje ahora mismo](#) y te atenderemos lo antes posible.



**Asociación Nacional de Addison
y Otras Enfermedades Endocrinas**

Te ayudamos. Nunca estarás solo/a