

Vitamina C para mejorar el sistema inmune  
y luchar con el cáncer  
GPO19



**Guías informativas públicas gratuitas publicadas por  
Adisen, Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas**

**Adisen**

**Asociación Nacional de Addison  
y Otras Enfermedades Endocrinas**

*Te ayudamos. Nunca estarás solo/a*

## **Asociación Nacional de Addison y Otras Enfermedades Endocrinas**

Adisen es una entidad sin ánimo de lucro nacional, pero que representa también a las personas hispanohablantes, residentes en cualquier país del mundo.

Adisen está compuesta por pacientes, familiares y personas interesadas en las enfermedades que representa la asociación.

La asociación se creó en el año 2009 y se encuentra inscrita en el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior de España.

Grupo 1º / Sección 1ª

Número: 606773

La asociación se encuentra asociada a la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER) y a la Red Europea de Addison, formando parte también de Euroadrenal Network, entre otros.

Nuestro objetivo principal es apoyar e informar a las personas afectadas de la enfermedad de Addison y de las Otras Enfermedades Endocrinas que representamos, así como difundir el conocimiento de estas enfermedades, especialmente entre los profesionales sanitarios. Sin olvidarnos de orientar a las personas que aún no han sido diagnosticadas para que puedan lograr el diagnóstico y tratamiento que necesiten.

Acerca de esta guía informativa. La información contenida en esta guía está destinada exclusivamente para fines de educación general y no pretende ser el sustituto de consejo médico profesional relativo a cualquier condición médica específica o pregunta.

No somos médicos, por lo tanto, nuestros comentarios no pueden ni pretenden sustituir la opinión de un especialista, profesional de la salud. Siempre se debe buscar el consejo de un médico o del cualquier otro profesional de la salud para cualquier pregunta relacionada con alguna condición médica.

Gran parte de la información de esta guía está basada en la experiencia y estudio personal y en la consulta de bibliografía. Aunque el autor y el editor de esta guía han realizado todos los esfuerzos razonables para lograr una precisión total del contenido, no asumen responsabilidad alguna por errores u omisiones. Si optaras por utilizar cualquiera de esta información, úsala a tu mejor criterio y bajo tu propio riesgo.

Esta guía de ninguna manera debería ser considerada como consejo o recomendación. Toda información contenida es solo una opinión y se comparte solo con la esperanza de que sea de interés para pacientes y profesionales médicos.

Antes de probar medicamentos o terapias nuevas y antes de cambiar cualquiera de tus rutinas habituales, consulta con tu propio médico.

Recuerda que no podemos proporcionar el servicio de profesionales de la salud y no podemos ofrecer asesoramiento médico.

## EN ESTA GUÍA

El cáncer de páncreas	4
Un descubrimiento científico importante	4 - 5
La vitamina C: mucho más que una simple vitamina	5
¿Qué es la vitamina C?	5 - 7
Bibliografía / Referencias	8

## El cáncer de páncreas

El cáncer de páncreas se conoce como uno de los más agresivos en todo el mundo. Su tasa de supervivencia es de tan solo 5 años y solo llegan a ella el 8% de las personas diagnosticadas. En la actualidad, el tratamiento consiste básicamente en sesiones de quimioterapia que únicamente mejoran la supervivencia global en unos 5 meses.

## Un descubrimiento científico importante

En una investigación científica reciente, llevada a cabo por científicos del Departamento de Oncología Traslacional de la Fundación Jiménez Díaz y de la Universidad Católica San Antonio de Murcia, dirigida por el profesor Jesús García Foncillas, se ha descubierto un aliado capaz de mejorar la eficiencia de la quimioterapia en la reducción de este tipo de cáncer.



El estudio ha demostrado que, tomar vitamina C al mismo tiempo que se aplica quimioterapia puede reducir el crecimiento del cáncer de páncreas de forma considerable, hasta en un 85%,

Según parece, la vitamina C induce la destrucción de células cancerosas, por lo que podría ser una herramienta a utilizar en el tratamiento del cáncer de páncreas, especialmente en aquellos cánceres resistentes a la quimioterapia.

Ahora, se ha descubierto que dosis farmacológicas de esta vitamina, la vitamina C, pueden inhibir el crecimiento de las células tumorales presentes en el cáncer y hacerlas sensibles a la quimioterapia que se utiliza en su tratamiento.

Se trata de una gran esperanza para las personas afectadas por cáncer de

páncreas y para sus familiares. No obstante, es necesario profundizar aún más en la investigación para encontrar nuevos enfoques de tratamiento para esta enfermedad tan devastadora.

## La vitamina C, mucho más que una simple vitamina

Hace tiempo que se relaciona la deficiencia de vitamina C con el cáncer, las enfermedades autoinmunes, arteriosclerosis y depresión, por lo que resulta comprensible que su ingesta pueda afectar al metabolismo oncológico. Sin embargo, las cualidades excepcionales de la vitamina C no son tan nuevas como parece.

En el siglo XVII, un médico descubrió que los limones y las naranjas prevenían y trataban el escorbuto. Por aquel entonces, los médicos desconocían que esta mejoría era gracias a las propiedades de los cítricos. Pero, hace 50 años, el científico ganador del Premio Nobel, Linus Pauling, tuvo la teoría de que altas dosis de vitamina C podrían tratar el cáncer, al aumentar la tasa de supervivencia.

Entonces, un estudio de la Clínica Mayo cuestionó sus hallazgos y todo se vino abajo. Sin embargo, a fecha de hoy, todo apunta a que este excepcional científico estaba en lo cierto.

En la actualidad, también se está estudiando el uso de altas dosis de vitamina C intravenosa para varios tumores sólidos, además del cáncer de páncreas. Al frente de este estudio se encuentra el oncólogo gastrointestinal el Dr. Manish Shah, director del Programa de Oncología Gastrointestinal en Weill Cornell Medicine, Nueva York.

El ensayo, puesto en marcha por este oncólogo gastrointestinal, tiene como objetivo investigar si la infusión de altas dosis de vitamina C produce una reacción en el tumor de pacientes con cáncer colorrectal, de páncreas o de pulmón, así como en pacientes que van a someterse a cirugía, pacientes con mutaciones de KRAS o de BRAF, que cumplen con los requisitos para la terapia de radioembolización y para el hígado.

## ¿Qué es la vitamina C?

La vitamina C es un nutriente esencial para los seres humanos y para algunos organismos. Es soluble en agua y se

encuentra presente en muchas frutas y verduras, especialmente en los cítricos, como las naranjas y los limones, pero también en los pimientos, kiwis, fresas y brócoli.

A continuación, mencionamos algunas de las funciones claves de la vitamina C en el cuerpo humano:

\*\* Antioxidante. La vitamina C actúa como un antioxidante potente. Protege nuestras células contra el daño provocado por los radicales libres.

\*\* Síntesis de colágeno: la vitamina C es fundamental para producir colágeno, una proteína que ayuda en reparar y hacer crecer los tejidos, cicatrizar las heridas y mantener la salud de los huesos y de los dientes.

\*\* Mejora la absorción del hierro. La vitamina C también ayuda a absorber el hierro no hemo, es decir, aquel que está presente en fuentes vegetales.

\*\* Función inmune. Esta vitamina desempeña un papel fundamental en la función del sistema inmunológico, ayudando a fortalecer las defensas de nuestro cuerpo contra todo tipo de infecciones y enfermedades

\*\* Síntesis de neurotransmisores. La vitamina C es necesaria para la síntesis de ciertos neurotransmisores que son señales químicas en nuestro cerebro.

Obviamente, si tiene todas estas funciones, es lógico que su deficiencia pueda conducir a padecer escorbuto, una



Enfermedad caracterizada por sangrado y hematomas, debilidad, anemia y encías deterioradas.

Por estas razones y por muchas otras, es importante incluir suficiente vitamina C en tu dieta a través de alimentos ricos en este nutriente y, si el médico lo considera necesario en tu caso, también por otros medios.

La vitamina C se puede administrar por vía oral o por infusión intravenosa. En general, por vía intravenosa causa muy pocos efectos secundarios en los ensayos clínicos que se han realizado. No obstante, hay que tener muy presente que esta vía puede causar efectos secundarios graves en personas con enfermedad del riñón, deficiencia de G6PD o hemocromatosis.

En Estados Unidos, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) no ha aprobado el uso de vitamina C intravenosa como tratamiento del cáncer<sup>1</sup>.

Consulta con tu especialista médico si, en tu caso, podrías aumentar la ingesta de vitamina C para mejorar tu estado de salud general, especialmente si tienes algún tipo de cáncer, no solo cáncer en el páncreas.

Comparte esta información con tu especialista para que pueda estar al día sobre los avances y descubrimientos científicos que se han realizado con respecto a la vitamina C.

Antes de modificar tu tratamiento, consulta siempre con tu especialista médico para asegurarte que puedes hacerlo sin riesgos.



## Bibliografía y referencias

*Relación de algunas de las bibliografías consultadas para elaborar este artículo:*

“Dosis altas de vitamina C dirigidas a KRAS y BRAF en el cáncer de páncreas”. 29/04/2020. Let’s Win Pancreatic Cancer.

<https://letswinpc.org/investigacion/dosis-altas-de-vitamina-c-dirigidas-a-kras-y-braf-en-el-cancer-de-pancreas/>

“La vitamina C un aliado contra el cáncer de páncreas”

13/03/2024. Instituto de Investigación Sanitaria

Fundación Jiménez Díaz: [https://www.fjd.es/iis-](https://www.fjd.es/iis-fjd/es/actualidad/noticias/vitamina-c-aliado-cancer-pancreas)

[fjd/es/actualidad/noticias/vitamina-c-aliado-cancer-pancreas](https://www.fjd.es/iis-fjd/es/actualidad/noticias/vitamina-c-aliado-cancer-pancreas)

“El uso de vitamina C intravenosa en Pacientes con Cáncer. Una Terapia Complementaria en Investigación”. Clínica Checa.

<http://www.clinicacheca.com/uso-vitamina-c-intravenosa-pacientes-cancer/>

“Vitamin C: ally against pancreatic Cancer”. UCAM, Universidad Católica de Murcia:

<https://international.ucam.edu/university-news/vitamin-c-ally-against-pancreatic-cancer>

“Vitamin C suppresses Pancreatic Carcinogenesis through the Inhibition of Both Glucose Metabolism and Wnt Signaling”. 14/10/2022. National Library of Medicine.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36293106/>

“Vitamina C Intravenosa. Información para pacientes”. Instituto Nacional del Cáncer – Estados Unidos.

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/vitamina-c-pdq>

## Referencias

1 “Vitamina C Intravenosa. Información para pacientes”. Instituto Nacional del Cáncer – Estados Unidos.

<https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/mca/paciente/vitamina-c-pdq>



## Por favor, apoya la labor de Adisen

Asóciate hoy mismo y disfruta de las ventajas de ser socio/a de Adisen

\*\* Recibe nuestra revista bi-anual "Saber Más de Adisen", en tu domicilio\*, con información actual de gran interés, experiencias personales y sugerencias para hacer que tu día a día sea más fácil y para que conozcas mejor tu enfermedad.

\*\* Recibe nuestro pack de bienvenida gratuito.

\*\* Accede a todos los servicios para socios/as que te ofrecemos.

Visita nuestra web para ampliar información al respecto.

[Servicios para Socios/as](#)

*\*La revista se publica impresa y digital. Se envía por correo solo a residentes en España.*

### ¿Cómo hacerte socio/a?

Visita nuestra web:

[Hazte Socio/a](#)

1. Rellena y envía el formulario de solicitud de alta como socio/a online.
2. Confirmado el pago de la cuota, recibirás una invitación para completar un cuestionario online y para enviarnos tu fotografía.

Una vez revisadas tus respuestas del cuestionario, nos pondremos en contacto contigo para ayudarte.

*Estos pasos son imprescindibles para completar tu incorporación a la asociación y esenciales para averiguar qué ayuda necesitas exactamente, encauzando nuestra labor, según tus necesidades.*

Adisen publica una amplia variedad de guías informativas para socios/as sobre las enfermedades que representa, su tratamiento, manejo, así como sobre otros asuntos de interés para tu bienestar y salud general.

Consulta la relación de guías informativas para socios/as que tenemos disponibles en estos momentos en nuestra web [AQUÍ](#).

Ponemos a disposición de nuestros socios/as un área privada donde acceder a más información, así como la posibilidad de recibir el [Manual del Paciente](#) que corresponda a su enfermedad endocrina.

Si necesitas contactar con nosotros, no dudes en hacerlo.

[Envíanos un mensaje ahora mismo](#) y te atenderemos lo antes posible.



**Asociación Nacional de Addison  
y Otras Enfermedades Endocrinas**

***Te ayudamos. Nunca estarás solo/a***

[Web](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

[YouTube](#)

[Contacta con nosotros](#)

[Información en Yumpu](#)